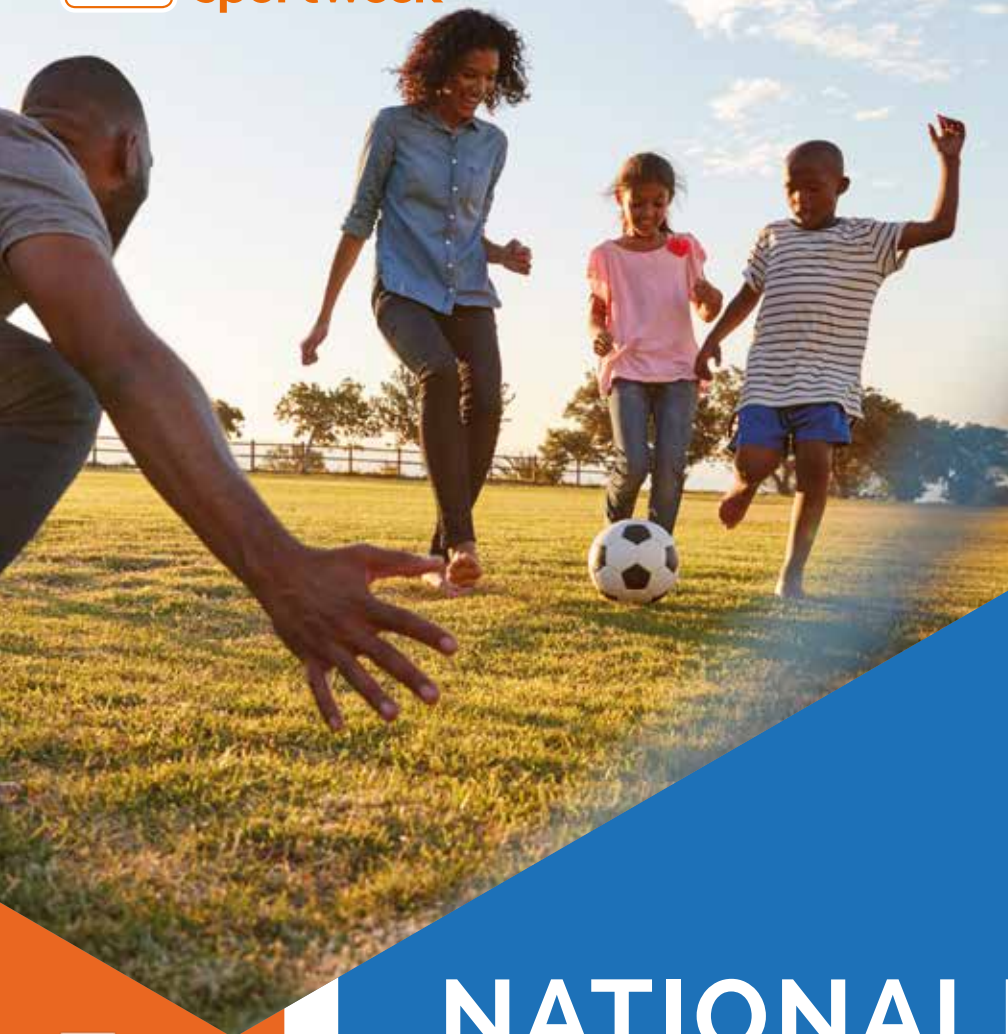




nationale  
sportweek



sport  
doet  
iets  
met  
je

# NATIONALE SPORTWEEK NIEUWEGEIN



VERBINDION

Nieuwegein



**SPORT DOET  
IETS MET JE,  
WAT DOET  
SPORT MET JOU?**

#SPORTDOETIETSMETJE





## VOORWOORD

### Sport doet iets met je

Of het nu fietsen, wandelen of hardlopen is. Dit zijn de meest populaire vormen van sportbeoefening. Veel Nieuwegeiners genieten zelf of in groepsverband van sport en bewegen. Nieuwegein kent bijzonder mooie fiets- en looproutes door het groen en langs het water. Maar er is meer. Zoveel meer te doen, in de sportclubs, de wijken of bij verenigingen.

De Nationale Sportweek, georganiseerd door SportID Nieuwegein, biedt een unieke kans om gemakkelijk nieuwe sporten uit te proberen. Doel van de sportweek is om iedereen het plezier van sport en bewegen te laten ervaren. Van vrijdag 20 tot en met zondag 29 september zijn er in de stad allerlei leuke sportieve activiteiten bij sportclubs, -verenigingen, op scholen en in de wijken. Dit alles binnen het thema: sport doet iets met je. Het helpt niet alleen om fit te blijven, maar geeft ook plezier en sociale contacten.

Nieuwegein is door NOC NSF gekozen als host city voor de Nationale Sportweek. Waarom? In Nieuwegein wordt veel ondernomen op sportgebied en zet daarbij echt in op de maatschappelijke en verbindende kracht van sport. Een mooi voorbeeld daarvan vinden wij de statushouders die hun taallessen volgen bij sportpark Galecop en tegelijkertijd laagdrempelig kennismaken met sport. Een ander voorbeeld zijn de beweegactiviteiten aan trimstraatjes, wandelpaden of sportvelden. Daar zien wij ook de enthousiasmerende rol van de buurtsportcoaches. Bent u of ben jij ze al tegengekomen? Deze jonge

sportprofessionals organiseren sportactiviteiten en evenementen in samenwerking met sportverenigingen, sportaanbieders, scholen, kinderopvang, huisartsen, fysiotherapeuten én bedrijven.

De samenwerking verbindt. Door samen de handen ineen te slaan, maakt Nieuwegein sport en bewegen voor iedereen mogelijk. Jong en oud(er), mensen met en zonder beperking. Daar zetten wij ons graag met de samenwerkende partners en vrijwilligers voor in. Wij wensen u en jou een leuke sportieve ervaring toe. Of het nu is op de watersportdag, iedereen kan sporten-dag of familiedag. #BeActive



Frans Backhuijs  
Burgemeester



John van Engelen  
Wethouder Sport

## INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	4
TOELICHTING	7
THEMADAGEN NIEUWEGEIN 2019	8
PROGRAMMA NATIONALE SPORTWEEK NIEUWEGEIN	10-31
WINACTIE FC UTRECHT - WILLEM II	12
DEELNEMENDE SPORTCLUBS	14
PARTNERS	32
STEMPELKAART	43
COLOFON	43

## TOELICHTING

Voor je ligt het programmaboekje van de Nationale Sportweek Nieuwegein. In de week van 20 t/m 29 september is er iedere dag van alles te beleven op sportief gebied in gemeente Nieuwegein. Op de volgende pagina's vind je een overzichtelijk weekschema en de uitgebreide dagprogramma's.

Naast de omschrijving van de dagactiviteiten staan soms icoontjes afgebeeld. Deze hebben de volgende betekenis:



**Gratis activiteit.** Om de Nationale Sportweek Nieuwegein voor alle inwoners van Nieuwegein toegankelijk te maken, kun je aan de meeste activiteiten gratis deelnemen.



**Betaalde activiteit.** Kijk voor de kosten van de betreffende activiteit op [www.sportidnieuwegin.nl](http://www.sportidnieuwegin.nl)



**Inschrijven verplicht.** Deze activiteit is alleen te bezoeken mits je je ervoor hebt ingeschreven. Dit kun je doen op [www.sportidnieuwegin.nl](http://www.sportidnieuwegin.nl) Let op: inschrijven kan tot uiterlijk 2 dagen voor aanvang van de activiteit. Bij activiteiten waar je dit teken niet ziet staan kun je gewoon binnenlopen. Hierbij geldt wel vol=vol dus kom op tijd!

### Informatie

Wil je meer informatie, je voor een activiteit aanmelden of de locatie van een bepaalde activiteit weten? Kijk op [www.sportidnieuwegin.nl](http://www.sportidnieuwegin.nl) Heb je een vraag? Stuur dan gerust een e-mail naar [info@sportidnieuwegin.nl](mailto:info@sportidnieuwegin.nl) of bel met 030 - 600 42 67.

## Themadagen Nieuwegein 2019

<b>VRIJDAG</b> 20-09-19	Kick-Off/Onderwijsdag*
<b>ZATERDAG</b> 21-09-19	Dag van de sportclub
<b>ZONDAG</b> 22-09-19	Watersportdag*
<b>MAANDAG</b> 23-09-19	Kennisdag
<b>DINSDAG</b> 24-09-19	Dag van de ouderen*
<b>WOENSDAG</b> 25-09-19	Gezondheidsdag*
<b>DONDERDAG</b> 26-09-19	Iedereen kan sporten dag
<b>VRIJDAG</b> 27-09-19	Businesspark Papendorp Bedrijvendag
<b>ZATERDAG</b> 28-09-19	#BeActiveNight
<b>ZONDAG</b> 29-09-19	FC Utrecht Familiedag*

\* Deze themadagen wijken af van het landelijke programma.



**VRIJDAG 20 SEPTEMBER 2019**

## KICK-OFF/ONDERWIJSDAG

Om 09.00 uur starten we op City Plaza, op het grasveld naast het stadhuis, met de officiële opening van de Nationale Sportweek in Nieuwegein. Je bent hiervoor van harte uitgenodigd!

### PROGRAMMA

- 09:00 - 10:00 uur:** Officiële opening Nationale Sportweek in Nieuwegein   
**09:25 - 09:55 uur:** Recordpoging "Grootste capoeira les"   
**10:30 - 14:30 uur:** Verschillende sportieve clinics op basisscholen\*  
**08:30 - 14:30 uur:** Sportdag voor brugklassers\*  
**12:00 - 20:00 uur:** 3x3 Basketball clinic (vanaf 15:00 - 18:30 uur op City Plaza) 

\*Alleen toegankelijk op uitnodiging

### DAGPARTNERS

NOC\*NSF | Gemeente Nieuwegein | FC Utrecht | Stichting Robijn | Casca Dura Academy (Capoeira) | Beatz DanceStudio | Bushido Nieuwegein | Dansstudio Gerda Kagie | Bowling Nieuwegein | Korfbalvereniging Koveni | Gezondheidsboost | Sport- en Evenementen-complex Merwestein | Monkey Fun Run | Spelen is Lereren | Beachsoccer Nieuwegein | Basketball Experience NL | De Dansfabriek Nieuwegein | Jodaro Gym | het Duikhuis | DeMix Fitness en Leefstijl Nieuwegein | SportID | Verbindion | JH Fotografie | KRC Rolling | Plezier en Spel | Multi-Copy Nieuwegein | J-A Mdia | Lü Interactive Playground

*Wil je meer weten, kijk dan op [www.sportidnieuwegin.nl](http://www.sportidnieuwegin.nl) voor het uitgebreide programma en meer informatie!*





## FOTO WIN-ACTIE!

**Wil jij gratis met je klas naar de wedstrijd tussen FC Utrecht-Willem II op zondag 29 september?**

Kom dan op vrijdag 20 september in je sporttenuue naar school. Maak een leuke en originele foto van jullie hele klas in sportkleding en stuur deze naar onderstaand e-mailadres. De winnaar wordt in de Nationale Sportweek bekend gemaakt.

Stuur je foto naar [Lvanadrichem@merwestein.nl](mailto:Lvanadrichem@merwestein.nl) met in de e-mail de naam van je school en klas.



*Niet gewonnen? Niet getreurd!  
Zondag 29 september kun je  
tijdens de "Bewegende Escaperoom"  
ook nog kans maken op tickets!  
Schrijf je dus snel in!*



**ZATERDAG 21 SEPTEMBER 2019**

## DAG VAN DE SPORTCLUB

Op deze dag zetten heel veel verenigingen, clubs en sportaanbieders hun deuren open speciaal voor jou. Ben jij benieuwd hoe het eraan toe gaat bij een vereniging of sportclub? Kom een bezoekje brengen! Je kunt gratis komen ervaren en proeven hoe leuk het sporten bij een vereniging is.

Als je gezellig langskomt, neem dan de stempelkaart mee die op de laatste pagina van dit boekje zit. Per vereniging die je bezoekt krijg je een stempel en bij drie stempels kun je bij Merwestein je stempelkaart inwisselen voor een leuk presentje!

### PROGRAMMA

**08:00- 18:00 uur:** Open dag diverse sportclubs Nieuwegein. 

Op [www.sportidnieuwegin.nl](http://www.sportidnieuwegin.nl) kun je per sportclub het activiteiten aanbod vinden. De starttijden van de activiteiten vind je op de volgende pagina's.

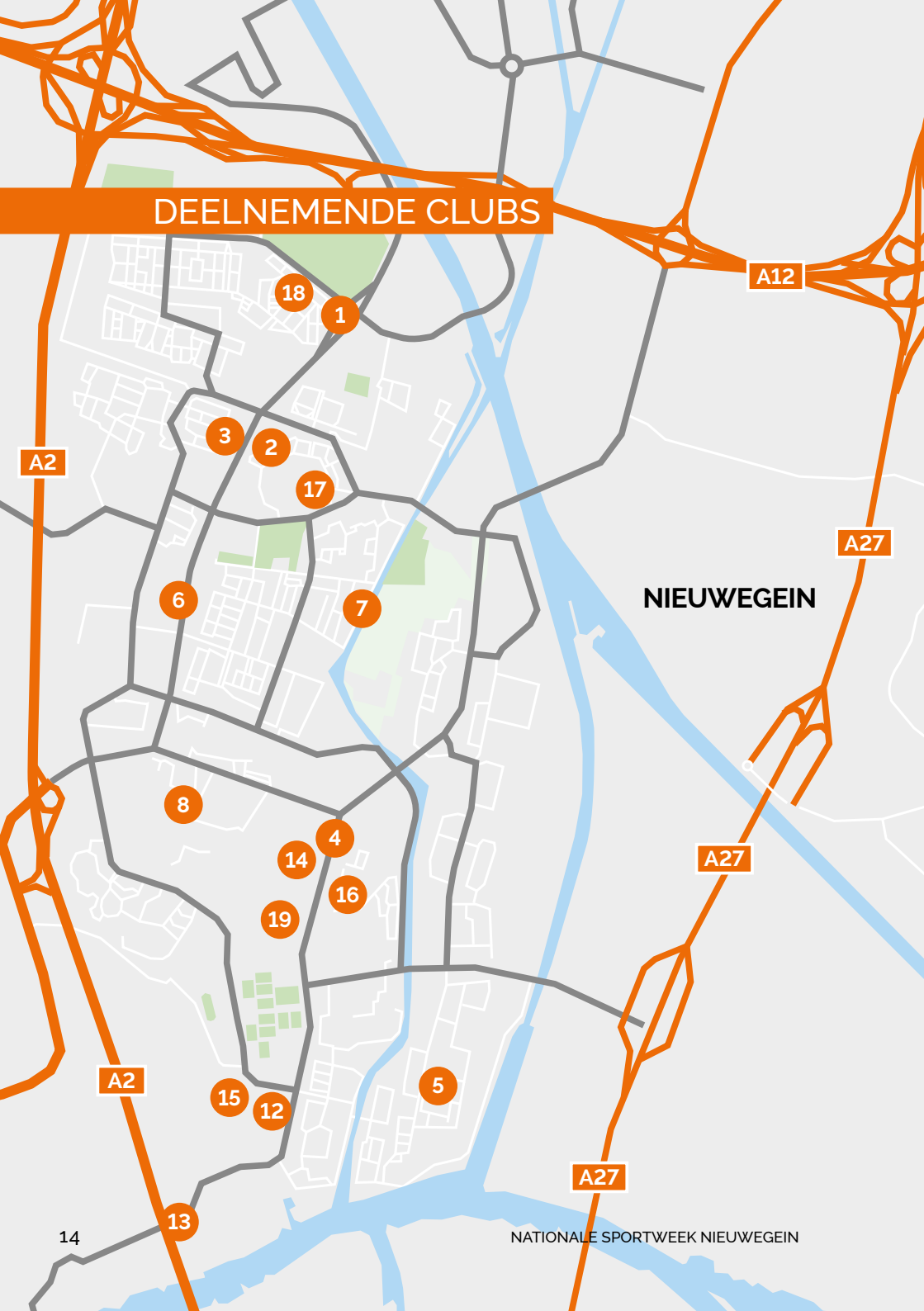
### PARTNERS

NOC\*NSF | Gemeente Nieuwegein | Sportpark Galecop | J.S.V. Nieuwegein | AV Atverni | Diamonds Nieuwegein | Rugby Club Nieuwegein | Galecop Golf | KRC Rolling | HV Nieuwegein | NVC | Yoga Studio Nieuwegein | Schaakvereniging Lekstroom | Lots of Energy | Dansschool Gerda Kagie | Bowling vereniging Nieuwegein | Beatz DanceStudio | GV Moveo | Bouwspeeltuin Jeugdland | Tennisvereniging Vreeswijk | Project Invest/Krav Maga | Koveni | DeMix Fitness en Leefstijl | Mountain-Network | Bridgeclub Nieuwegein | Sport- en Evenementencomplex Merwestein | SportID | Verbindion | J-A Media | JH Fotografie | Multi-Copy Nieuwegein | ESH Media

*Ben jij benieuwd hoe  
het eraan toe gaat bij een  
vereniging of sportclub?  
Kom een bezoekje brengen!*



## DEELNEMENDE CLUBS



### 1. SPORTPARK GALECOP (5 VERENIGINGEN)

Adres: Sportpark Galecop  
Tijd: 10:00 - 16:00 uur

### 2. KRC ROLLING

Adres: Aert de Gelderhage 7  
Tijd: 10:00 - 16:00 uur

### 3. HV NIEUWEGEIN

Adres: Aert de Gelderhage 7  
Tijd: 09:30 - 17:00 uur

### 4. NVC

Adres: Merweplein 1/Sporthal  
Merwestein  
Tijd: 13:00 - 16:00 uur

### 5. YOGA STUDIO NIEUWEGEIN

Adres: Wiersedreef 28  
Tijd: 13:00 - 16:00 uur

### 6. SCHAKEN

Adres: Dukatenburg 1  
Tijd: 10:00 - 16:00 uur

### 7. LOTS OF ENERGY

Adres: Herenstraat 45  
Tijd: 10:00 - 15:00 uur

### 8. GERDA KAGIE

Adres: Stadsplein 6/DE KOM  
Stadstheater en kunstcentrum  
Tijd: 13:00 - 14:30 uur

### 9. BOWLING VERENIGING NIEUWEGEIN

Adres: Blokhoeve 16  
Tijd: 12:00 - 14:00 uur

### 10. BEATZ DANCE STUDIO

Adres: Drenthhaven 10  
Tijd: 08:30 - 14:30 uur

### 11. GV MOVEO

Adres: Zie website  
Tijd: Zie website

### 12. BOUWSPEELTUIN JEUGDLAND

Adres: Helmkruid 1  
Tijd: 13:30 - 16:30 uur

### 13. TENNISVERENIGING VREESWIJK

Adres: Anemoonstraat 68A  
Tijd: 10:00 - 12:00 uur

### 14. PROJECT INVEST/KRAV MAGA

Adres: Merweplein 1/Merwestein  
Tijd: 10:00 - 12:00 uur

### 15. KOVENI

Adres: Helmkruid 7  
Tijd: 10:00 - 12:00 uur

### 16. DEMIX FITNESS EN LEEFSTIJL

Adres: Merweplein 3  
Tijd: 08:00 - 17:00 uur

### 17. MOUNTAIN-NETWORK

Adres: Blokhoeve 12  
Tijd: 13:30 - 17:00 uur

### 18. BRIDGECLUB NIEUWEGEIN

Adres: Sportpark Galecop  
Tijd: 11:00 - 15:00 uur

### 19. SPORT- EN EVENEMENTENCOMPLEX

MERWESTEIN  
Adres: Merweplein 1  
Tijd: 08:00 - 18:00 uur

*Op [www.sportidnieuwwegein.nl](http://www.sportidnieuwwegein.nl)  
kun je per sportclub precies zien  
welke activiteiten er te doen zijn.  
De starttijden staan op deze pagina!*



ZONDAG 22 SEPTEMBER 2019

## WATERSPORTDAG

Zondag 22 september is dé dag voor de watersporten. Deze dag zijn er zowel binnen, in het zwembad, als buiten, in het open water, watersportdemonstraties en -clinics waar jij aan mee kunt doen!

Let op: de activiteiten in het water zijn alleen geschikt voor deelnemers met een zwemdiploma.

### PROGRAMMA

#### INDOOR WATERSPORTEN

In Merwestein zijn er watersportdemonstraties en -clinics waarbij je kan zien en ervaren hoe leuk verschillende watersporten zijn. Iedereen is welkom!

- 11:45 - 12:30 uur:** Demonstratie en clinic schoonspringen
- 12:15 - 13:15 uur:** Clinic duiken (vanaf 10 jaar)
- 12:15 - 13:14 uur:** Clinic snorkelen (van 6 t/m 9 jaar)
- 13:15 - 13:45 uur:** Demonstratie synchroonzwemmen
- 13:45 - 14:30 uur:** Clinic zwemopleiding
- 14:30 - 15:30 uur:** Clinic duiken (vanaf 10 jaar)
- 14:30 - 15:30 uur:** Clinic snorkelen (van 6 t/m 9 jaar)
- 15:30 - 16:00 uur:** Demonstratie en clinic waterpolo
- 16:00 - 17:00 uur:** Clinic duiken (vanaf 10 jaar)
- 16:00 - 17:00 uur:** Clinic snorkelen (van 6 t/m 9 jaar)

Wil jij graag meedoen? Koop (1x) voor aanvang van de clinics een recreatief zwemmen kaartje in Merwestein en doe mee met alle clinics die jij leuk vindt! De kosten voor het kaartje zijn: 4-12 jaar € 5,50 | vanaf 12 jaar € 6,60 | 65+ € 5,50.

*Doe mee met de clinic(s) die jij leuk vindt!*



#### OUTDOOR WATERSPORTEN

Ook buiten zijn er een aantal leuke watersport activiteiten:

- 09:30 - 12:30 uur:** Verschillende kano spelletjes (6 t/m 12 jaar)
- 12:00 - 14:00 uur:** Roei clinic en demo (12 t/m 18 jaar)
- 14:00 - 16:00 uur:** Roei clinic en demo (vanaf 18 jaar)

Het is dan misschien niet in het water, maar op deze dag wordt de 17 km Waterlinie-wandelroute geopend. Deze mooie route gaat langs verschillende forten, de schotbalkonloods en kazematten. Deze route wordt op de watersportdag uitgedeeld en is op verschillende plekken te vinden.

#### PARTNERS

NOC\*NSF | Gemeente Nieuwegein | Aquarij | het Duikhuis | De Prins Bernhardgroep Waterscouting Nieuwegein | Sport- en Evenementen-complex Merwestein | Roeivereniging Doorslag | Verbindion | Duikteam Nieuwegein | Nieuwe Hollandse Waterlinie | J-A Media | JH Fotografie | Multi-Copy Nieuwegein | ESH Media | CROP Register Accountants | Hellebrekers



## KENNISDAG

Op deze dag staat het opdoen, vernieuwen en delen van kennis centraal. Samen met andere organisaties hebben we een leuk programma voor je ontwikkeld. Er worden interessante workshops, inspiratiesessies en lezingen gegeven waar je aan kunt meedoen. Kijk snel mee voor het programma:

### PROGRAMMA

#### KENNISMAKING MET EHBO

**Aanvang:** 10:00 uur  
**Aanvang:** 11:00 uur  
**Aanvang:** 14:00 uur  
**Aanvang:** 15:00 uur  
**Locatie:** Boogstede 12 (Vrijwilligershuis Nieuwegein)



#### PREVENTIEF HANDELEN BIJ WANDELEN

**Aanvang:** 12:30 uur  
**Locatie:** Boogstede 12 (Vrijwilligershuis Nieuwegein)

#### HERKENNEN EN VOORKOMEN GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

**Inloop:** 19:30 uur  
**Aanvang:** 20:00 uur  
**Locatie:** Sportpark Galecop 1 (J.S.V. Nieuwegein)

#### VAN GEDOE NAAR GEDULD

**Aanvang:** Zie website  
**Locatie:** Zie website

*Samen met andere organisaties hebben we een leuk programma voor je ontwikkeld.*



#### JOUW WEG NAAR GELUK

**Aanvang:** 11:00 uur  
**Aanvang:** 15:00 uur  
**Locatie:** Zie website

#### 4 INZICHTEN VOOR VERENIGINGSBESTUURDERS

**Inloop:** 19:30 uur  
**Aanvang:** 20:00 uur  
**Locatie:** Zie website

#### BINDEN EN BEHOUDEN VAN JEUGD

**Inloop:** 19:30 uur  
**Aanvang:** 20:00 uur  
**Locatie:** Sporthal Galecop

### PARTNERS

NOC\*NSF | Gemeente Nieuwegein | Vrijwilligershuis Nieuwegein | Yoga Studio Nieuwegein | Buurtzorg Nieuwegein | Sportpark Galecop | J.S.V. Nieuwegein | Quincy Vogelsangs/Sem Jansen | SportID | Verbindion | J-A Media | JH Fotografie | Multi-Copy Nieuwegein | ESH Media | Sporthal Galecop | Epurple | HLB Blömer Accountants en Adviseurs | Bifood Nieuwegein | Slagerij Gelderblom | Sunrise Medical B.V.

DINSDAG 24 SEPTEMBER 2019

## DAG VAN DE OUDEREN

*Doe ook mee met het  
beweegrecord 55+ o.l.v.  
Olga Commandeur van  
Nederland in Beweging!*

Op deze dag staat het beweegrecord 55+ centraal. Samen met Olga Commandeur van Nederland in Beweging gaan we het huidige record (240 deelnemers) verbreken! Ben jij 55+ en wil je hierbij zijn? Kom dan op dinsdag 24 september om 09.30 uur naar Sport- en Evenementencomplex Merwestein en doe mee!



### PROGRAMMA

**09:00 - 13:00 uur:** Informatiemarkt sport en bewegen 55+

**10:00 - 10:30 uur:** Bewegingrecord met Olga Commandeur

**10:30 - 13:00 uur:** Bewegingproeverij

**Locatie:** Sport en Evenementencomplex Merwestein

#### Sporten die je kunt komen ervaren tijdens de bewegingproeverij zijn:

Tafeltennis | Dansen | Pilates | Walking Football | Biljart | Stijldansen | Biodanza | Fitness | Fit & Balans | Bewegen met Bal | Presentatie innovatieve behandeling artrose | Rondleiding door Merwestein (met nooit bezochte plekken) | Interactieve Bewegingmuur | Wii Sport | Yoga

**10:00 - 11:00 uur:** Peuterstapjes on tour bij Zorgspectrum\*

**11:15 - 12:30 uur:** Walking Football demo door SV Geinoord & J.S.V. Nieuwegein

**Locatie:** Parkhout 1 (SV Geinoord)

\*Alleen toegankelijk op uitnodiging

Geef je op voor het beweegrecord en de informatiemarkt en ontvang bij binnenkomst een t-shirt en bij weggaan een Goodiebag. Meld je aan door een e-mail te sturen naar buurtsportcoach Caroline van der Helm (c.vanderhelm@merwestein.nl). Vermeld in de mail je naam, geboortjaar, en gewenste t-shirt maat.

### (WEEK VAN HET GELUK) MINI-FESTIVAL "PROEF JE GELUK!"

**14:00 - 17:00 uur:** Muziek, spel, dans en creatieve activiteiten

**14:00 uur:** Workshop, training valpreventie en scootmobieltocht\*

**Locatie:** Buurtplein-Zuid

\* Deze workshop is alleen voor mensen met een scootmobiel

### PARTNERS

NOC\*NSF | Gemeente Nieuwegein | FC Utrecht | Tafeltennisvereniging VTV | Lots of Energy | Hans4Dans | De Dansfabriek | HV Nieuwegein | Biodanza | Biljartvereniging Nieuwegein | DeMix Fitness en Leefstijl | Gezondheidsboost | MOVactor | Sport- en Evenementencomplex Merwestein | Peuterstapjes | SportID | Verbindion | J-A Media | JH Fotografie | ESH Media | Multi-Copy Nieuwegein | SV Geinoord | J.S.V. Nieuwegein | ByAdelaar | Schildersbedrijf van der Hijden



WOENSDAG 25 SEPTEMBER 2019

## GEZONDHEIDSDAG

Op woensdag 25 september staat het thema "gezondheid" centraal in de Nationale Sportweek. Er worden verschillende gratis workshops en activiteiten georganiseerd op meerdere locaties in Nieuwegein.

### PROGRAMMA

---

#### GEZONDHEIDSPLEIN

**10:00 - 11:00 uur** Inspirerende kennissessie voor ouders van kinderen in de leeftijd van 0 - 3 jaar over gezondheid

**09:00 - 20:00 uur:** Informatie over gezondheid

**Locatie:** Stadsplein 1c (Bibliotheek de Tweede Verdieping)

#### GEZONDHEIDSBOOST

**10:00 - 19:00 uur:** Advies en kennis over voeding/gezondheid

**11:00 uur:** Interactieve workshop

**13:00 uur:** Interactieve workshop

**17:00 uur:** Interactieve workshop

**Locatie:** Herenstraat 100

#### LEEFSTIJLSPREEKUR

**11:30 - 12:30 uur:** Open inloop medische fitness

**Locatie:** Kauwenhof 12 (Gezondheidscentrum de Roerdomp)

**13:30 - 16:30 uur:** Gezondheidsadvies/informatie van leefstijlcoach over de beweegkuur

**Locatie:** Kauwenhof 12 (Gezondheidscentrum de Roerdomp)

**Locatie:** Mondriaanlaan 7 (Eerstelijns Medisch Centrum)

#### NATIONALE DIABETES CHALLENGE

**19:00 uur:** Vrij toegankelijke avondwandeling Nationale Diabetes Challenge (5 km of 10 km)

**Locatie:** Zie website



#### GEZONDHEIDSCENTRUM

**09:00 - 10:00 uur:** Workshop adviezen bij slecht slapen

**Locatie:** Gezondheidscentrum de Schans (Zoutkamperschans 1)  
Aanmelden verplicht: [fysio@ghcdeschans.nl](mailto:fysio@ghcdeschans.nl)

#### STOPTOBER

**14:00 - 16:00 uur:** Stoptober (krijg steun bij het stoppen met roken)

**Locatie:** City Nieuwegein

#### (WEEK VAN HET GELUK) MINI-FESTIVAL "PROEF JE GELUK!"

**14:00 - 17:00 uur:** Muziek, spel, dans en creatieve activiteiten

### PARTNERS

---

NOC\*NSF | Gemeente Nieuwegein | Bibliotheek de Tweede Verdieping | Gezondheidsboost | GHC De Roerdomp | EMC Mondriaanlaan | Leefstijl Netwerk | Bas van de Goor Foundation | SportID | Verbindion | GGD | SurPlus | JH Fotografie | Multi-Copy Nieuwegein | J-A Media | GHC de Schans | Zorgplein-Zuid | Zorgplein Galecopperboog | ESH Media

**DONDERDAG 26 SEPTEMBER 2019**

## IEDEREEN KAN SPORTEN DAG

Kom ook op 26 september naar Sport- en Evenementencomplex Merwestein voor een uniek beweegplein. Op deze dag staat het aangepaste sportaanbod helemaal in de spotlights, waarbij iedereen van jong tot oud, met én zonder handicap van harte welkom is.

Kom in aanraking met een breed scala aan aangepaste sporten en beleef hoe het is om te sporten met een beperking. Deze dag wordt mede mogelijk gemaakt door KWR, Samen voor Nieuwegein, Reinaerde, Uniek Sporten en Ready to Sport.

### PROGRAMMA

**13:30 - 16:30 uur:** Verschillende spectaculaire sporten 📍

**Locatie:** Merweplein 1 (Sport- en Evenementencomplex Merwestein)

#### Sporten die je kunt komen ervaren zijn:

G-volleybal | Freerunnen | Rolstoelbasketbal | Tafeltennis | Rolstoelvaardigheid | Handbiken | Duofiets | Freerunnen | Bewegen met Plezier op Maat | Bijzonder Boksen | Stoelyoga | Dansen | Diverse spelactiviteiten



*Kijk op [www.sportidnieuwegin.nl](http://www.sportidnieuwegin.nl)  
voor het uitgebreide programma  
tijdens deze sportieve dag!*

### PARTNERS

NOC\*NSF | Gemeente Nieuwegein | KWR | Reinaerde | Samen voor Nieuwegein | Uniek Sporten | Ready to Sport | NVC | Nevobo | Basketball Experience Nederland | KJProjects | Wielervereniging Het Stadion | Algemene Hulpdienst Nieuwegein | Spelen is Leren | Tafeltennisservice NL | Hit zB Fit | Adeline Laurier | De Dansfabriek | Sport- en Evenementencomplex Merwestein | SportID | Verbindion | Nedereindse Sportvereniging | JH Fotografie | J-A Media | Multi-Copy | Lü Interactive Playground | ESH media



**VRIJDAG 27 SEPTEMBER 2019**

## **BEDRIJVENDAG**

Deze dag staat in het teken van het bedrijfsleven in combinatie met sport en bewegen. Wat hebben zij gemeen vraag je? Heel veel! Want sporten en bewegen zorgt voor fittere en gezondere werknemers. En gezonde werknemers zijn volgens onderzoek minder vaak ziek, productiever en gelukkiger.

### **PROGRAMMA BEDRIJVENTERREIN PAPENDORP\***

---

- 07:45 - 08:30 uur:** Inloop met ontbijt
- 08:30 - 09:30 uur:** Welkom en presentatie over het nut van bewegen door Johan Wakkie
- 09:30 - 09:45 uur:** In beweging (lopen naar 1e locatie)
- 09:45 - 10:15 uur:** Ronde 1: presentaties sportclub/bond en beweeg energizer
- 10:15 - 10:30 uur:** In beweging (lopen naar 2e locatie)
- 10:30 - 11:00 uur:** Ronde 2: presentatie sportclub/bond en beweeg energizer
- 11:00 - 11:15 uur:** In beweging (lopen naar startlocatie)
- 11:15 - 11:45 uur:** Presentatie Zorg van de Zaak: wat als een werknemer uitvalt?
- 11:45 - 12:00 uur:** Afsluiting Inhealth - Best practice van KLM en Friesland Campina over bedrijfspitaliteit
- 12:00 - 12:45 uur:** Napraten onder het genot van een gezonde lunch
- 12:45 - 13:00 uur:** Fietstocht naar Papendorp als aftrap samenwerking
- 13:00 uur:** Einde programma

\*Alleen toegankelijk op uitnodiging



### **PARTNERS**

---

NOC\*NSF | Gemeente Nieuwegein | Bedrijventerrein Papendorp | Sportpark Galecop | J.S.V. Nieuwegein | AV Atverni | Nieuwegein Diamonds | Rugby Club Nieuwegein | Galecop Golf | SportID | Verbindion | Zorg van de Zaak | Inhealth | De Weerelt van Sport | Nevobo | JH Fotografie | Multi-Copy Nieuwegein | J-A Media | ESH Media

ZATERDAG 28 SEPTEMBER 2019

## #BEACTIVENIGHT\*

In heel Europa is het op zaterdag 28 september 2019 #BeActiveNight! Iedereen wordt opgeroepen om lekker te sporten en te bewegen op deze avond. In Nieuwegein zijn er ook allemaal activiteiten georganiseerd waar je aan mee kunt doen.

### PROGRAMMA

**18:00 - 22:00 uur:** Skiën en Tuben **B**

**20:30 - 22:00 uur:** Wandeling bij de Nedereindse plas (+/- 5km) **G I**

**Locatie:** Nedereindseweg 501a (Skipiste Nieuwegein)

**19:00 uur:** Strike-fit **G I**

**20:15 uur:** Strike-fit **G I**

**21:00 uur:** Strike-fit **G I**

**Locatie:** Herenstraat 100

**20:00 - 21:00 uur:** Outdoor Bootcamp **G**

**Locatie:** Merweplein 1 (DeMix Fitness en Leefstijl)

**22:00 - 00:00 uur:** Disco bowlen en laser gamen **B**

Let op: inline skates zijn niet toegestaan!

**Locatie:** Blokhoeve 16 (Bowling Nieuwegein)

**19:00 - 22:00 uur:** Rollerdisco voor kinderen en jongeren tot 16 jaar **B**

Let op: inline skates zijn niet toegestaan!

**Locatie:** Nanningalaan 1a (Sportzaal Wijkersloot)

\* Co-funded by Erasmus program

*Doe ook mee! Kijk voor  
meer informatie en de kosten  
op [www.sportidnieuwegin.nl](http://www.sportidnieuwegin.nl)*



NATIONALE SPORTWEEK NIEUWEGEIN

*Deel ook je #BeActiveNight  
moment op social media!*

## #BEACTIVE

### PARTNERS

NOC\*NSF | Gemeente Nieuwegein | DeMix Fitness en Leefstijl | Fysiotherapie Parmentier | Bowling Nieuwegein | KRC Rolling | Skipiste Nieuwegein | SportID | Verbindion | Gezondheidsboost | JH Fotografie | J-A Media | Multi-Copy Nieuwegein | ESH Media | Nederlandse Ski vereniging



ZONDAG 29 SEPTEMBER 2019

## FC UTRECHT FAMILIEDAG

Kom op zondag 29 september naar Sport- en Evenementencomplex Merwestein en doe mee met "De Bewegende Escape Room". Welk team weet er te ontsnappen, door goed samen te werken en zo de bewegende opdrachten te voltooien?

Iedereen van jong tot oud kan meedoen. Wil jij deze gezellige dag nog leuker maken? Als je ontsnapt uit De Bewegende Escape Room kun je met je vrienden, familie of burens naar de wedstrijd FC Utrecht - Willem III. FC Utrecht biedt iedereen die De Bewegende Escaperoom met succes voltooid een gratis ticket aan om dezelfde middag naar de wedstrijd van 14:30 uur in Stadion de Galgenwaard te komen. Gaan jullie de uitdaging aan om gezamenlijk te ontsnappen?

### TIJDEN

---

#### DE BEWEGENDE ESCAPE ROOM

09:30 - 10:00 uur

10:00 - 10:30 uur

10:30 - 11:00 uur

11:00 - 11:30 uur

11:30 - 12:00 uur

**Locatie:** Merweplein 1 (Sport- en Evenementencomplex Merwestein)

Minimaal 2 en maximaal 6 deelnemers. Schrijf je in op 1 van bovenstaande tijdvakken voor deelname (de genoemde tijd is een starttijdstip, dus als je bijvoorbeeld kiest voor 09.30 - 10.00 uur kun je binnen dit tijdvak starten).

*Welk team weet er te ontsnappen,  
door goed samen te werken en zo  
de bewegende opdrachten te voltooien?*



### PARTNERS

---

NOC\*NSF | Gemeente Nieuwegein | FC Utrecht | Bushido Nieuwegein |  
Stichting Sproban | Spelen is Leren | Koveni | De Prins Bernhardgroep  
Waterscouting Nieuwegein | Sport- en Evenementencomplex Merwestein |  
SportID | Verbindion | Lü Interactive Playground | Multi-Copy Nieuwegein |  
JH Fotografie | J-A Media | ESH Media

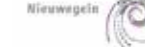




Biljartvereniging Nieuwegein



# PARTNERS





## PARTNERS

### VITAAL PAPENDORP STELT ZICH AAN JE VOOR

Grenzend aan Nieuwegein en de stad Utrecht ligt Businesspark Papendorp. Zo'n 15.000 mensen komen hier dagelijks hun kennis brengen bij één van de 130 bedrijven. Als bestuur van dit park hebben we ons als doel gesteld niet alleen een veilig architectonisch vooraanstaand park te beheren, maar vooral ook een thuisgevoel te creëren voor iedereen die op het park werkt, komt of woont. Vitaliteit en groen staan daarbij stevast voorop. En, sport is daarin onlosmakelijk verbindend. Enkel zo houden we ons park en haar bewoners gezond, gelukkig en succesvol. De Nationale Sportweek is voor ons dan ook uitermate belangrijk.

Nadat we jaren de Wielerronde van Midden Nederland hebben gesponsord, stimuleren en ondersteunen we nu allerlei kleine bedrijfsprogramma's waarin ontmoeten en bewegen centraal staan. We doen dit onder meer met een aantal nationale sportbonden die voor een deel gehuisvest zijn op Papendorp in het pand de Weerelt van de Sport. Nog een actieve partner in dit initiatief is Sportpark Galecop met de daar gevestigde sportverenigingen. Samen met diverse sport en maatschappelijke partners worden veel projecten ondersteunt. Een unieke, treffende en vruchtbare samenwerking! We nodigen iedereen van harte uit om eens bij ons een kijkje te komen nemen. Je zult ervan versteld staan dat er ook dit soort businessparken bestaan. Kijk op [www.papendorp.nl](http://www.papendorp.nl) en wellicht tot ziens!



### DE SCHONE STAD STELT ZICH AAN JE VOOR

Sporten is sterk verbonden met gezondheid en een schone omgeving is daarin een belangrijk aspect. Daarom zullen er tijdens de sportweek activiteiten zijn met betrekking tot "schoon", in een schone omgeving is het fijner en gezonder om te sporten en het nodigt ook uit tot sportieve activiteiten. Een schone omgeving begint bij jezelf, maar wat kun je er zelf aan doen? Weet je bijvoorbeeld dat roken slecht kan zijn voor de natuur? Elke sigarettenpeuk die in de natuur belandt vervuult 8 liter grondwater en schoon grondwater hebben we steeds harder nodig. Tijdens de verschillende activiteiten die uitgevoerd worden door Stichting De Schone Stad in opdracht van de gemeente en in samenwerking met SportID wordt aandacht gegeven aan de gevolgen van afval in de natuur, wat je hier zelf aan kan doen om het te voorkomen en het belang van afvalinzameling in het algemeen. De mensen van De Schone Stad gaan graag met je in gesprek over het onderwerp dus spreek ze gerust aan.

#### Over Stichting de Schone Stad,

Zij zetten zich in om bewustwording te creëren op het belang van een schone omgeving en doen dit o.a. met bewustwordingsprogramma's op basisscholen over de Plastic Soep en het belang van juist omgaan met plastic. Het programma wordt in heel Nederland uitgevoerd onder de naam Let's Do It Kids en kan door gemeentes met bestaande subsidies bekostigd worden. Kijk voor meer info op [www.facebook.com/LetsDoltKids](https://www.facebook.com/LetsDoltKids)



JA

CAPTURE.  
# YOUR.  
MOMENT.



**ONBEZORGD  
GENIETEN VAN EEN  
WATERRIJKE OMGEVING**

MERWESTEIN  
MAAKT HET MOGELIJK!

SNELLER  
JE A-DIPLOMA  
MET ONZE  
BOOSTLESSEN



# Bedrijfsfotografie

Een kantoor, een werkplaats, medewerkers, evenementen, producten, mensen op de werkvloer. Voor een nieuwe website, reclame of sociaal media zijn sprekende beelden essentieel. JH fotografie verzorgt bedrijfsreportages, zakelijke portretten, sfeer en werkfoto's; kortom alles wat nodig is voor een professionele indruk bij uw klanten en relaties.

[info@jhfotografie.nl](mailto:info@jhfotografie.nl)

06-81944125



# DRUKKERIJ Hakker van Rooijen

Daar krijg je  
**KLEUR**  
van!



Linnaeusweg 29 - 3401 MS IJsselstein  
030 688 7222 - [drukkerij@hakkervanrooijen.nl](mailto:drukkerij@hakkervanrooijen.nl)



Nieuwegein



**FC UTRECHT & GEMEENTE NIEUWEGEIN  
INTENSIVEREN SAMENWERKING**



**FC UTRECHT IS TROTSE  
PARTNER VAN DE  
NATIONALE SPORTWEEK**



## SPORTIEF NIEUWEGEIN

Van peutergym tot rolschaatsen, van stijldansen tot voetbal. Het meest gevarieerde bewegingsaanbod van Nieuwegein vind je op [www.sportidnieuwegin.nl](http://www.sportidnieuwegin.nl)

VOLG ONS  
OP FACEBOOK  
EN TWITTER!



**SPORTID**  
MAAKT HET MOGELIJK

A photograph of the interior of the Topspot event space, showing a large, modern hall with a high ceiling and circular skylights. People are visible in the background.

**MAAK KENNIS MET TOPSPOT,  
HÉT ADRES VOOR EVENEMENTEN IN  
SPORT- EN EVENEMENTENCOMPLEX  
MERWESTEIN.**

Merweplein 1, 3432 GN Nieuwegein  
030-600 42 60 | [www.top-spot.nl](http://www.top-spot.nl)

**TOPSPOT**  
EVENEMENTEN

## VAN AS ADVOCATEN

BEREIKBAAR, BETROUWBAAR & BETAALBAAR - SINDS 1976



NEWTONBAAN 16 | 3439 NK NIEUWEGEIN | [VANASADVOCATEN.NL](http://VANASADVOCATEN.NL)



## COLOFON

Dit is een eenmalige uitgave van Verbindion i.s.m. NOC\*NSF, Gemeente Nieuwegein, Sport ID Nieuwegein en vele partners.

Verbindion  
Postbus 772  
3430 AT Nieuwegein  
www.verbindion.nl

**Redactie**  
Geoffrey van der Boom, Verbindion, Nieuwegein

**Vormgeving**  
The Crazy Ones, Rotterdam

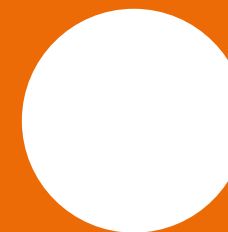
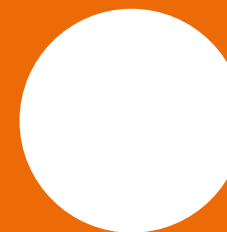
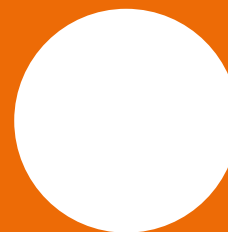
**Drukwerk**  
Multi-Copy Nieuwegein



## Stempelkaart



nationale  
sportweek



Deze stempelactie is alleen geldig op zaterdag 21 september.  
Inleveren kan tot 18:00 uur in Sport- en Evenementencomplex Merwestein.  
Alleen volle stempelkaarten kunnen worden ingewisseld voor een presentje.



VERBINDION

**Postadres:** Postbus 772 | 3430 AT Nieuwegein

**Bezoekadres:** Merweplein 1 | 3432 GN Nieuwegein | Tel. (030) 600 42 60