

## Nieuwegeinse Helden

Helden zijn er in alle vormen en maten, ook in Nieuwegein. De wijkagent die al 15 jaar in Nieuwegein rondloopt en het tienermeisje dat een bloedende medebewoner redde, maar ook de initiatiefnemers van Geinbeat die de stad van een geliefd festival hebben voorzien. Dit zijn slechts drie van de 31 helden die gemeente Nieuwegein samenbrengt in de tentoonstelling 'Nieuwegeinse Helden'. De helden zijn te bewonderen op grote gekleurde vlaggen op Parkeerterrein West in de binnenstad en vanaf nu ook iedere week op De Digitale Stad Nieuwegein. Deze week de tweeëntwintigste van 31 afleveringen: Cees van Suylekom (56) Organisator daklozenetentje.



*'Als kind van een Italiaanse moeder en een Brabantse vader zat de liefde voor eten er al vroeg in. Maar toen ik hen vertelde dat ik kok wilde worden, betrokken hun gezichten. Koken vonden ze geen vak. Daarom ben ik uiteindelijk de meubelvakschool gaan doen. Pas op latere leeftijd besloot ik alsnog kok te worden. Nu combineer ik beide beroepen in mijn Kleur-, geur- en smaakcentrum. Te midden van eigen ontworpen en geproduceerde meubels uit mijn eigen interieurfabriek kunnen mensen er een kookcursus van een dag volgen.'*

*Koken is mijn passie. Als lid van het Koksgilde, waarbij ook andere meesterkoks als Peter Bakker en Rudolph van Veen zijn aangesloten, doe ik regelmatig mee met internationale kookwedstrijden. Vorig jaar veroverden we in Thailand de wereldcup koken. Maar nog leuker vind ik om anderen het genot van koken en eten bij te brengen. Zo ben ik ook op het idee gekomen om elk jaar een kerstdiner voor minderbedeelden te organiseren. Daklozen, maar ook chronisch zieken of bijstandsmoeders die thuis drie monden moeten voeden en daarbij afhankelijk zijn van de Voedselbank.'*

*Acht jaar geleden vond de eerste editie plaats. Inmiddels trekken we jaarlijks gemiddeld rond de vijftig eters. De mensen worden thuis opgehaald met een taxibusje. Soms worden er zelfs hele ziekenhuisbedden naar binnen gerold om ook terminaal zieke mensen een lekker maaltje te gunnen. De mensen zijn vaak verbaasd over de kwaliteit. "Kun je dit opeten of is het van plastic?," vroeg iemand me ooit. Voor anderen hoeft al die poespas niet. Die eten net zo lief een stampotje. Ook dat is geen probleem. Dan maak ik terplekke een verse voor hen klaar. Samen moeten we harmonie in het leven brengen. En koken helpt daarbij.'*