

< Nog meer activiteiten op de vorige pagina

VRIJDAG 18 OKTOBER

10:00 - 11:00	JSV Walking Football	JSV	
10:00 - 12:00	Biljarten bij JSV	JSV	
14:30 - 16:30	Kinderactiviteit tot 12 jaar	Dierenweide Galecopperlaan	
15:00 - 17:00	Beweeglint Galecop	Buurtplein Galecop	
16:00 - 17:00	Buurtbeeldspel Positieve gezondheid	Buurtplein Galecop	
17:00 - 19:00	Happy Healthy Hour - Afsluiting	Buurtplein Galecop	
19:30 - 22:00	Sportcafé - sportverenigingen*	Sporthal Galecop	

ZATERDAG 19 OKTOBER

10:00 - 12:00	Repair Cafe	Buurtplein Galecop	
---------------	-------------	--------------------	--

GEDURENDE DE HELE WEEK

Op afspraak	Gratis tandvleescheck & mondhygiëne advies*	Mondzorg Bouman	
-------------	---	-----------------	--

* Bij deze activiteit is aanmelding van te voren noodzakelijk. Kijk op de website www.degalecop.nl voor meer informatie.

WIE ZIJN WIJ?

Galecop Geweldig is een samenwerkingsverband van Galecoppers en wijkprofessionals (Fysiotherapie Galecop, MOvector, SportID, Bibliotheek Nieuwegein, Hogeschool Utrecht, gemeente Nieuwegein). Samen werken we aan een wijk waar iedereen vitaal & gezond kan leven. Kijk op www.degalecop.nl/galecopgeweldig voor meer informatie.

GALECOP GEWELDIG WEEK



Vind je weg
in de Wijk!
Maak kans op een
boodschappen-
pakket!

ZAT
12 t/m **18**
OKT OKT

Wijkfestival op zaterdag
12 oktober,
14:00-17:00 uur op
winkelplein Galecop

Vind je weg in de Wijk!
Een week vol
activiteiten

Afsluiting met Happy
Healthy Hour op vrijdag
18 oktober

Voor en door Galecoppers!

MEER INFORMATIE:

Kijk voor het volledige programma met
toelichting op de activiteiten op
www.degalecop.nl.

CONTACT:

GalecopGeweldig@gmail.com of
Fransje van Beek (wijkcoördinator),
06 - 25 71 98 87.

Zaterdag 12 oktober – WijkFestival op Winkelplein Galecop van 14:00–17:00 uur

Om 14:00 uur trapt Wijkwethouder John van Engelen de Galecop Geweldig Week af met de opening van een gezellig, muzikaal en informatief Wijkfestival op Winkelplein Galecop. Geniet van de leuke optredens op het podium met de Galecop Geweldig Band en diverse rappers. Struin langs de informatieve markt met leuke activiteiten. Stil de lekkere trek met een proeverij van de winkeliers en de Barista. Bind de rolschaatsen van KCR Rolling onder en swing op de muziek tijdens de rollerdisco! En ga op de foto met Joggy!

Op het podium: spetterende optredens van lokaal talent

- De Galecop Geweldig Band
- Jonge rappers 'The Dungeon's'

Markt met waardevolle informatie en leuke activiteiten. Wat is er allemaal te doen?!

- Red levens met de AED's in de wijk met Stichting Harts slag Nieuwegein
- Maak op een speelse manier kennis met Positieve Gezondheid met studenten van de HU en ROC Midden Nederland
- Speel Jeu de Boule met de Petanque Vereniging
- Maak een proefritje op de Duofiets van de Algemene Hulpdienst Nieuwegein
- Maak een bladerenkapsel en ontdek het verschil tussen een bol en een knol met Groen doet Goed voor kinderen
- Haal meer uit je portemonnee met de Stadspas
- Houd Galecop Schoon, heel en veilig samen met bewoners en gemeente
- Maak kennis met de drie basisscholen uit de wijk
- Maak kennis met de Mondhygiënist en stel vragen bij Mondzorg Bouman
- Ervaar het effect van alcohol op je brein met Jellinek
- Maak kennis met het Zorg & Buurtplein Galecop
- Doe tips op voor een groene tuin, dak of buurt met Samen Duurzaam Nieuwegein
- Vind je weg met het Openbaar Vervoer met de OV-ambassadeurs
- Kook voor elkaar met Thuisgekookt

Start actie Galecop Schoon om 12:00 uur

Om 12:00 uur starten we op het winkelplein met een schoonmaakactie door de wijk. Prik-stokken en handschoenen worden uitgedeeld. We komen om 14:00 uur weer bij elkaar op het winkelplein bij de opening van het Wijkfestival.

Vind je weg in de Wijk! Maak kans op een boodschappenpakket!

Een week vol open lessen, workshops en activiteiten gericht op vitaal leven.

Kijk www.degalecop.nl voor extra informatie en aanmeldingen. Doe mee aan zoveel mogelijk activiteiten en win een boodschappenpakket! Bij iedere activiteit ontvang je een stempel. Lever deze flyer met stempels in op vrijdag 18 oktober tijdens het Happy Healthy Hour om 17:00 uur. We verloten dan de drie boodschappenpakketten aangeboden door de winkeliersvereniging.

Overzicht Activiteiten Vind je weg in de Wijk

ZONDAG 13 OKTOBER	ACTIVITEIT	LOCATIE	STEMPEL
19.30 - 20.30	Stijldansworkshop*	Buurtplein Galecop	

MAANDAG 14 OKTOBER

19:30 - 21:00	Open bridge en bridge cursus	Buurtplein Galecop	
10:00 - 11:00	Open training Walking Football	JSV	
10:00 - 12:00	Biljarten bij JSV	JSV	
13:15 - 16:00	Openles Koersbal	Buurtplein Galecop	
16:30 - 18:00	Reanimatie/ AED demo (inloop)	Buurtplein Galecop	

DINSDAG 15 OKTOBER

Op afspraak	Proefreis DoeMeeMetHetOV*	In overleg	
14:00 - 15:00	Bewegen met Bal	Sporthal Galecop	
15:00 - 16:00	Bewegen met Bal	Sporthal Galecop	
15:00 - 16:00	proefles belang van bewegen	Buurtplein Galecop	

WOENSDAG 16 OKTOBER

14:30 - 16:00	KidsClub (4-12 jaar)*	Buurtplein Galecop	
---------------	-----------------------	--------------------	--

DONDERDAG 17 OKTOBER

12:00 - 14:00	Spreekuur Financiële gezondheid	Buurtplein Galecop	
10:00 - 11:30	OV Inloopspreekuur	Buurtplein Galecop	
10:00 - 12:00	Digi-Bingo!	Buurtplein Galecop	
10:30 - 12:30	Petanque	Galecopperzoom	
18:30 - 19:30	Vrouwen, hormonen & overgang	Buurtplein Galecop	

* Bij deze activiteit is aanmelding van te voren noodzakelijk. Kijk op de website www.degalecop.nl voor meer informatie.