

DE GALECOPPER

KWARTAALUITGAVE VAN, VOOR EN OVER DE WIJK GALECOP

NUMMER 9 • DECEMBER 2024

• **Angela & Henk worden Paulien & Tom**

• **Anisa Awwad**

• **Jeffrey & Melanie & Raí & Téjay**

• **Nils van Went**

• **Kim & Teun**

• **Vera**

• **Fransje & Mohammed**

• **Jan de Boer**

• **Marc en Marga worden Thomas**

• **Yolanda**

FOTO EN COLLAGE: AREND BLOEMINK

De redactie wenst allen heel fijne kerstdagen en een voorspoedig 2025



Hair2 is meer dan alleen een kapsalon.

Zorg, aandacht en expertise. Voor ons is het van belang dat u geniet van uw bezoek aan de kapsalon en dat u tevreden naar huis gaat.

Onze ervaren haarstylisten worden geregeld getraind in de nieuwste trends en technieken. Uw haar in vakkundige handen.

Wij staan voor professionaliteit en kwaliteit of u naar Hair2 komt voor een knipbehandeling, kleurbehandeling, hoofdhuidproblemen of haaraanvulling. Mocht U door (tijdelijk) haarverlies opzoek zijn naar een passende oplossing is Hair2 het juiste adres.

Van harte welkom voor een gratis en vrijblijvend intake gesprek.

knippen en/of
kleuren voor een
vast en laag
maandbedrag!

**scan de QR code voor info
en /of online afspraak**



ALTIJD DE PERFECTE LOOK VOOR EEN VAST EN LAAG MAANDBEDRAG

 **kappersabonnement**

WINKELCENTRUM GALECOP 2 NIEUWEGEIN 0306300372 WWW.HAIR2.NL INFO@HAIR2.NL



Colofon

Redactie

Fransje van Beek
Wilma van den Brink
Lucia Neimann
Jenny Smolders
Vera Sewbarath Misser-Nabibaks
Marja de Swart
Melanie Zitter

Vormgeving

Arend Bloemink

Redactie contact

Lucia Neimann,
telefoon 19.00 - 20.00 uur:
06 437 832 97

E-mail

degalecopper@gmail.com

Website

www.degalecop.nl/degalecopper

Adverteren

Marja de Swart,
marjadeswart@outlook.com

Gratis

De Galecopper vind je in je eigen brievenbus en in

- WC Galecop bij de slager
- De Galecopperboog op de leestafel
- de wachtruimtes van de huisartsen.

DE GALECOPPER
ontvangen ondanks de
nee/nee sticker



Haal bij de dames en heren van het Buurtplein een sticker op die je op je brievenbus plakt. Daarmee geef je aan dat de vrijwilligers die **DE GALECOPPER** rondbrengen deze bij jou mogen bezorgen. Ook al heb je een nee/nee sticker op je brievenbus zitten. Goed hè?!

Copyright

Niets uit deze uitgave mag op enigerlei wijze overgenomen en/of vermenigvuldigd worden zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de redactie. De redactie is nooit aansprakelijk voor door derden in **DE GALECOPPER** openbaar gemaakte meningen.

Inhoud

- 3 **DE GALECOPPER vindt een plekje in de historie van Nieuwegein**
- 5 **Burendag aan de Ferdinand Bolhage**
- 5 **Beste lezer(s)**
- 5 **Vossenjacht bij De Toonladder**



- 7 **Interview met Nils van Went, kunstenaar en eigenaar van Scrap Design**
- 8 **Let's do it Kids**
- 8 **Bakkerij Sterk krijgt nieuwe eigenaars**
- 9 **Gezin in Beeld**
- 9 **Vrijwilligers gezocht voor onderhoud ooievaarsnest**
- 10 **Alexanderhoeve Galecop overgenomen**
- 10 **Nieuw speeltoestel in Galecopperzoom**



- 11 **Tafeltennistalent Anisa motiveert kinderen van De Toonladder**
- 11 **Sport en spel voor ouderen**



- 12 **Succesvol Galecop Geweldig Festival**
- 15 **Gluren bij de Buren opent opnieuw de voordeuren**
- 15 **Pindasoep met tomtom**
- 16 **Padel bij Tennisvereniging Rijnhuysse**
- 16 **Fiets- en wandelpad wielerveen**
- 17 **Op de thee/koffie bij de "stadsnomaden" van Nieuwegein**
- 18 **Galecop bijna gedekt met AED's**
- 19 **Netwerk Stadsvergroeners**
- 19 **Snoeigroep Galecop was weer in actie**
- 19 **Klik, kies en plant**
- 20 **Interview met Jan de Boer, secretaris Wijkoverleg Galecop**
- 20 **Oriëntaalse bloemkoolrijst**
- 21 **Gratis hulp bij financiële en juridische vragen**
- 21 **Bridgen**
- 21 **Wijkoverleg Galecop**
- 21 **Belangrijke telefoonnummers**
- 22 **WhatsApp Buurtpreventie**
- 22 **Plantvakken op de schop**

DE GALECOPPER vindt een plekje in de historie van Nieuwegein

Van de voorzitter van de Historische Kring Nieuwegein ontving de redactie kort geleden een mail met daarin een verzoek die we graag delen met alle Galecoppers!

"Goede avond,

Van alle wijkkranten die er in Nieuwegein verschijnen, springen er wat mij betreft twee uit: De Beugelaer in Vreeswijk en De Galecopper uit Galecop.

Beide bladen zien er zeer verzorgd uit en geven met enige regelmaat achtergrondinformatie over activiteiten, gebeurtenissen, gebouwen en personen. Die extra informatie zorgt ervoor dat deze twee wijkkranten zich onderscheiden van de andere wijkbladen.

Wellicht is het voor de toekomst van belang om een exemplaar van elke verschenen Galecopper te bewaren voor het nageslacht. Als voorzitter van de Historische Kring Nieuwegein ben ik hierop al aan het voorsorteren door van alle verschenen nummers een exemplaar te verzamelen.

Mijn vraag aan jullie: is het mogelijk dat jullie mij nog een exemplaar kunnen leveren van nummer 1 t/m 7?"

Ik verneem het graag.
Met vriendelijke groet
Henk Valkenet

Dank Henk, voor dit compliment. Uiteraard hebben we je meteen de eerder verschenen edities ter beschikking gesteld.



DE GALECOPPER vindt nu een eervol plekje in en bij de Historische Kring Nieuwegein.

De Surprise Shopper

Dinsdag 24 december
12.00 - 17.00 uur

De Surprise Shopper komt naar winkelcentrum Galecop. Dus opgelet. Kom op dinsdag 24 december je Kerst boodschappen doen in winkelcentrum Galecop! Wie weet wordt u aangesproken bij de kassa waarna de Surprise Shopper uw boodschappen afrekent namens de Galecop winkeliers!



GALECOP



Beste lezer(s),



Burendag Ferdinand Bolhage 2024 (een kort verslagje)

Op 31 augustus hebben we in de Ferdinand Bolhage een straatfeest georganiseerd. In totaal waren er meer dan 15 huishoudens aanwezig op de dag.

Het straatfeest begon om 15.00 uur met spelletjes voor de kinderen en koffie, thee en limo. De kinderen konden verschillende spelletjes spelen, van Reuze Jenga tot blikgooien, en daarmee konden ze kleine prijsjes winnen. Dit was een groot succes! Ook konden de kinderen cakejes versieren en was er een springkussen.

Daarna hebben we gebarbecued en geborreld met tot slot marshmallows rond de vuurkorf. Elke buur nam eten en drinken mee.

We hadden een grote partytent waar een muziekinstallatie stond met statafels en versiering. Na het eten hebben we een pubquiz gedaan met elkaar.

Om 23.00 uur was het straatfeest afgelopen en is alles opgeruimd. Het was gezellige dag!

Heel mooi dat we deze dag konden organiseren met behulp van een bijdrage vanuit GeinsGeluk en het Wijkoverleg Galecop. Veel dank!



Alweer het negende nummer van **DE GALECOPPER**.

Iets eerder verzameld, geschreven, gemaakt en verspreid dan aanvankelijk de bedoeling was.

Iets eerder, om onze adverteerders tegemoet te komen.

Want, naast een bijdrage van het wijknetwerk, zijn het de adverteerders die het drukken van **DE GALECOPPER**, met het kopen van advertentieruimte (zie pagina 17), mogelijk maken. Onze adverteerders willen hun producten en diensten graag ruim voor de decemberse feestdagen onder de aandacht brengen. Wij, als redactie, snappen dat.

Precies twee jaar geleden gingen we met **DE GALECOPPER** van start. Een spannende zaak. Zou het lukken voldoende materiaal te verzamelen, te schrijven? Zou het lukken de financiën rond te krijgen? Zou het lukken vrijwilligers te vinden? Vrijwilligers voor de redactie, voor het huis-aan-huis rondbrengen van de wijkkrant?

Zo startten we met een wijkkrant die zes pagina's telde. Daarna werden het er acht, twaalf, zestien en nu twintig en is er van een wijkkrant eigenlijk geen sprake meer. Het mooie papier, de hoeveelheid aan artikelen, de variatie aan artikelen, dat alles bij elkaar maakt dat we eigenlijk niet meer over een wijkkrant maar wellicht beter over een magazine spreken. **DE GALECOPPER** het drie-maandelijkse magazine van, voor, door en over Galecop. Wie had dat twee jaar geleden kunnen denken?

Mooi eigenlijk, dat de inzet van enkele vrijwilligers tot zo iets moois leidt. Wat fijn om daarvan deel uit te maken!

En als je ideeën hebt voor **DE GALECOPPER** of misschien zelf wilt meeschrijven, fotograferen, illustreren, rondbrengen, weet dan dat je van harte welkom bent!

Namens de hele redactie wens ik alle medewerkers, adverteerders en lezers een fijne decembermaand, een veilige jaarwisseling en een gezond 2025 toe!

Arend Boemink



Administratieve HULP NODIG?

Serving Finance BV biedt ondersteuning voor het verwerken van je administratie met een persoonlijk karakter

- ZZP'ers
- Particulieren
- Eenmanszaken
- Senioren (gereduceerd tarief)

Eigenlijk iets voor jou?

Bel of mail gerust

06-3452 4166

@geoffrey@servicingfinance.nl



Vossenjacht

Heeft iedereen de vossen gevonden die feestelijke avond in oktober?

Wat een feestje om iedereen door de wijk te zien lopen op zoek naar de politieagent, de zeemeermin, de gestrande voetbalsupporters, roodkapje en de wolf en alle anderen.

Hier nog even een foto om te kijken of jullie iedereen hebben gezien!

Wist je dat...

- ... **het niet voor iedereen vanzelfsprekend is om elke dag een verse, warme maaltijd op tafel te hebben?**
- ... **de Stichting Thuisgekookt daarom vrijwillige thuiskoks koppelt aan een buurtgenoot die door leeftijd, ziekte of een beperking wat hulp kan gebruiken rondom de warme maaltijd?**
- ... **dat die thuiskoks daarom een of tweemaal per week een extra portie koken voor hun buurtgenoot?**

Wist je dat...

- ... **wanneer je mensen ziet of kent met een mogelijk verward gedrag, waarover je je zorgen maakt of waarvan je overlast ervaart, je dat kunt melden bij het adviespunt van de GGD?**
- ... **je daarvoor kunt bellen met 030 6305480 of**
- ... **je ook een melding kunt doen op de GGD-website: www.ggdru.nl/zorg-en-overlast.**
- ... **Je de GGD ook kunt bellen wanneer je je zorgen maakt over een andere inwoner van Nieuwegein?**
- ... **Je dan belt met nummer 033 4678253.**

SALON PURE BEAUTÉ

DÉ SCHOONHEIDSSALON IN GALECOP

U voelt zich beter wanneer u er verzorgd uitziet, goed in uw vel zit en u zich ontspannen voelt. Heeft u last van acne of een ouder wordende huid? Wilt u uw wenkbrauwen laten verven en epilieren of semi permanente make-up of bent u toe aan een heerlijke ontspannende gezichtsbehandeling? Bij schoonheidssalon Salon Pure Beauté uit Nieuwegein staat rust, ontspanning en perfectie voorop. Voor iedere klant wordt ruim de tijd ingepland en vanzelfsprekend krijgt u een lekkere kop (kruiden)thee aangeboden bij de behandeling. Benieuwd naar de mogelijkheden? Maak direct een afspraak!



WIJ HELPEN U GRAAG!

Benieuwd naar de mogelijkheden en behandelingen? Maak direct een afspraak! Neem contact op via 06 – 15 63 94 57, stuur een e-mail of vul uw gegevens in bij het contactformulier, dan nemen wij spoedig contact met u op.

MONDZORG BOUMAN

MONDHYGIËNIST IN GALECOP

Ben je op zoek naar een mondhygiënist in Nieuwegein?

Bij Mondzorg Bouman staat persoonlijke benadering, communicatie en kwaliteit voorop. Je hebt geen verwijzing nodig van de tandarts, dus je kan op eigen initiatief een afspraak maken. Behandeling bij volwassenen wordt (gedeeltelijk) vergoed vanuit de aanvullende tandartsverzekering. Er is op korte termijn al plek (dus geen wachtlijst).

Behandeling bij kinderen tot 18 jaar wordt meestal volledig vergoed vanuit de basisverzekering.



CONTACTGEGEVENS

Mondzorg Bouman
De Kempnaerpark 4
3437 JE Nieuwegein
0615613771
info@mhbouman.nl



MONDZORG
BOUMAN



Interview met Nils van Went, kunstenaar en eigenaar van Scrap Design

Vandaag, 08 oktober, heb ik een interview mogen hebben met Nils, de drijvende kracht achter de werken van Scrap Design. Nils is gespecialiseerd in het ontwerpen en maken van kunstwerken als mede functionele objecten van oud metaal.

Nils is geboren in Rotterdam maar opgegroeid in Zeeland. Zijn passie voor het werken met metaal ontstond toen hij voor het eerst het festival Robodock bezocht; een festival voor robotica, spektakeltheater, vuurshows, multimedia, design en industriële installaties. Dit festival verbond techniek met kunst in verschillende disciplines, waaronder theater, beeldende kunst, muziek, film, industriële installaties en technische experimenten. Disciplines die Nils enorm aantrokken. Toen hij werkruimte vond in Vlaardingen

Wil je informatie over de workshops of heb je andere vragen stuur dan een mail naar info@scrap-design.nl

[De Ontheemtuint - De zwanenzang van een vlindertuin: Een reservaat op wielen \(youtube.com\)](#)

[De wereld van Scrap Design \(youtube.com\)](#)

INTERVIEW: WILMA VAN DEN BRINK

Workshop lassen

Ook verzorgt Nils een workshop lassen en brengt hij je in één dag de basisbeginselen van het lassen bij. De workshop wordt op de zaterdagen gegeven in zijn werkplaats aan de Galecopperdijk 13b. Wil je met een groepje komen, dan is een andere dag ook bespreekbaar. Lassen heb ik vanmiddag niet gedaan maar wel een staaf metaal succesvol mogen buigen. Een goede en boeiende workshop lassen is niet alleen erg leuk, maar ook praktisch; deelnemers moeten het geleerde in praktijk kunnen brengen.

Meer creativiteit

Ook de vriendin van Nils is enorm creatief, zij schildert mooie en kleurrijke schilderijen waarvan een deel van de collectie bij Nils in de loods hangt. Ben je op zoek naar iets leuks, iets nieuws of kleurrijks voor aan de muur, dan is een bezoekje aan de loods van Nils ook daarvoor zeker de moeite waard.

was zijn keuze snel gemaakt en kocht hij een lasapparaat. Met kennis van de opleiding tot meubelmaker, decorontwerp en lastechnieken, ging hij aan de slag om oud metaal een tweede leven te geven. Al zijn kunstwerken zijn bewuste creaties van iets moois of betekenisvol waarbij hij zijn verbeeldingskracht en fantasie volop (heeft) benut. Verbeeldingskracht en fantasie is tenslotte het vermogen om je een voorstelling te maken van iets dat (nog) niet bestaat.

Scrap Design

Sinds een paar jaar heeft Nils zijn eigen bedrijf onder de naam Scrap Design. Het woord Scrap kent verschillende betekenissen maar staat OOK voor afval, schroot en restjes. Dus een naam die lekker klinkt maar ook wel duidelijk maakt waar de kunstenaar zich mee bezig mee houdt! Zo heeft Nils aan diverse verschillende projecten (mee-)gewerkt waaronder de Vlindertuin in Amsterdam, een verhuiswagen voor een ecosysteem wat geen plek vindt in de stad.

Nils, bedankt voor de rondleiding, je uitleg over het ontstaan van de ontwerpen, de toelichting op de gemaakte projecten, de verhalen en anekdotes.

Meer weten?

Wil je meer weten over de projecten van Nils, de workshop die hij geeft, of het verhaal achter De Ontheemtuint in Amsterdam, open dan één van de linken (in het kader) of wandel eens langs zijn werken die voor en achter de werkplaats staan aan de Galecopperdijk 13b.





Let's do it Kids

**Van een schone wijk en stad word je vrolijk!
Dat is wat de workshops van 'Let's Do It Kids' willen meegeven aan kinderen.**

De gastdocenten van Let's Do It Kids waren donderdag 7 november te gast bij de Lucasschool. Met het lesprogramma van Let's do it Kids werd de hele school in een ochtend meegenomen op ontdekkingstocht. Zo werden de leerlingen op een leuke en leerzame manier bewust gemaakt van de gevolgen van zwerfafval. Want zwerfafval op de stoep waait in het water en wordt plastic soep, met vreselijke gevolgen voor (huis)dieren in de wijk tot aan dolfinen in de Noordzee.

De leerlingen trokken, onder begeleiding van ouders, in gele en oranje hesjes, met handschoenen, vuilniszakken en grijpers door de straten. In totaal werd 6.002 stukjes zwerfvuil opgehaald.

Bakkerij Sterk krijgt nieuwe eigenaars

Na 19 jaar krijgt bakker Sterk, een begrip in Nieuwegein en omstreken nieuwe eigenaars. Tom en Paulien worden vanaf 1 januari 2025 de nieuwe eigenaars van de bakkerij aan het Drilleveld 1 en het Winkelcentrum Galecop. Voor de klanten verandert er eigenlijk niet veel. De naam blijft, de bekende gezichten blijven, er komen alleen twee nieuwe eigenaars.

"Onbekend zijn de nieuwe eigenaars niet helemaal vertelt Angela. Paulien kwam als 14-jarige bij ons werken op de zaterdag en liep Tom tegen 't lijf, die nu al 13 jaar de kneepjes van het vak van Henk heeft geleerd. Het is eigenlijk een heel romantisch verhaal. Paulien en Tom kregen een relatie, wonen al een paar jaar samen en hebben een zoon van alweer 1 jaar. Paulien heeft inmiddels een

accountant opleiding gevolgd die zeker van nut is voor haar eigen bedrijf vanaf januari."

Bakkerij Sterk is al meer dan 50 jaar een gevestigde naam in Nieuwegein. Angela en Henk zijn dan ook erg blij dat Tom en

Paulien de bakkerij met veel zorg en liefde zullen voortzetten. Zij willen het personeel en al hun klanten dan ook heel hartelijk bedanken voor de mooie tijd.

Angela gaat op een andere manier mensen helpen, namelijk door hen te begeleiden in hun biografie. Daarnaast gaat ze een opleiding volgen "Begeleiden bij Rouw- en Verlies". Nieuwsgierig?

Kijk op www.angelakok.nl

Henk is zijn hele leven bakker geweest en heeft nog geen idee wat hij wil gaan doen, in ieder geval wel van betekenis zijn

maar op een hele andere manier.

Vanwege het vertrek van Angela & Henk is de bakkerij op zoek naar een Verkoopmedewerker m/v, een brood- en/of banketbakker en een schoonmaker voor op de zaterdag.

"Niemand verwacht in de schulden te geraken maar toch gebeurt het vaak.

Hoe groot zijn jouw schulden?"



<https://schuldhulpmaatje.nl>

Op 31 december gaan Angela & Henk er knallend uit. Om 16.00 uur worden de sleutels overhandigd aan Tom & Paulien op Drilleveld 1 te Nieuwegein.

Gezin in Beeld

Vanaf deze editie een andere versie van 'Kind in Beeld' genaamd 'Gezin in Beeld'

Wat meer informatie over gezinnen in Galecop. Wat doen de gezinnen? Waar bestaat het gezin uit? Waar houden ze zich mee bezig? Hoe is het om te wonen in Galecop?



De eerste aflevering begin ik met mijn eigen gezin.

- Mijn man Jeffrey en ik (Melanie) zijn de "eerste" bewoners Galecop.

Wij zijn hier komen wonen met onze ouders toen de wijk nog in aanbouw was.

Nu wonen wij inmiddels al 16 jaar samen op de Jan van Beershowe. We wonen hier met heel veel plezier!

Het grootste gedeelte van onze familie en vrienden woont ook in Galecop en in de omliggende wijken.

- Zelf werk ik als operatieassistente bij een orthopedische kliniek in Utrecht Papendorp.
- Mijn man (Jeffrey), werkt als teamleider bij een IT bedrijf en is ook voetbaltrainer bij JSV Nieuwegein.
 - We hebben 2 zoons, Raí van 12 en Tájay van 11 jaar. Raí zit in het eerste jaar op het Cals College Nieuwegein. Tájay zit in groep 8 op de Toonladder Galecop. Ze voetballen beiden bij JSV Nieuwegein.

Ze trainen 2 keer in de week en spelen op zaterdag een competitie wedstrijd. Dat doen ze met heel veel plezier.

Ze zijn naast de trainingen ook veel te vinden op het voetbalveld, gezellig een balletje trappen met vrienden en houden ook graag van gamen.

- Het leuke aan onze wijk is dat ze lekker hun gang kunnen gaan, of het nou voetballen is, fietsen door de wijk, iets lekkers halen bij het winkelcentrum; het gebeurt allemaal in Galecop! Bijna al hun vrienden wonen in de wijk en zijn al bevriend vanaf kleins af aan.
- De sfeer is over het algemeen erg gemoedelijk in de wijk en voelen we ons als echte 'Galecoppers'.
- Willen we nog iets veranderen aan de wijk?! Er zijn vast verbeterpunten, daar houd ik mij ook graag mee bezig, maar het belangrijkste is, wees aardig en respectvol naar elkaar toe!

Melanie Zitter

Vind je het leuk om mee te doen? Geïnterviewd te worden door mij, geef je dan op via degalecopper@gmail.com of laat een berichtje achter bij het gastenteam van de Galecopperboog.



Vrijwilligers gezocht voor onderhoud ooievaarsnest

Wist je dat er aan de rand van onze wijk een ooievaarsnest staat? Deze staat in het buurtpark tussen de Lucas van Leydenhage en de Reijnesteinseweg.

Het is heel leuk om weer een broedpaar te kunnen verwelkomen op het nest. Alleen zijn meneer en mevrouw ooievaar erg kieskeurig. Ze willen graag een schoon en opgeruimd nest, zeg maar een 5 sterren kamer.

Daarom moet elk jaar of om het jaar, na het broedseizoen, het nest worden schoongemaakt en gevuld met turfmoel en hout-snippen.

Wij zijn hiervoor op zoek naar vrijwilligers, zonder hoogtevrees, die het nest willen onderhouden m.b.v. een lange ladder of een hoogwerker (mogelijk te regelen via de gemeente).

Ook kan ervoor gekozen worden de jongen te laten ringen door een externe organisatie. Dan is het de bedoeling om te monitoren of er nieuwe jongen zijn geboren.

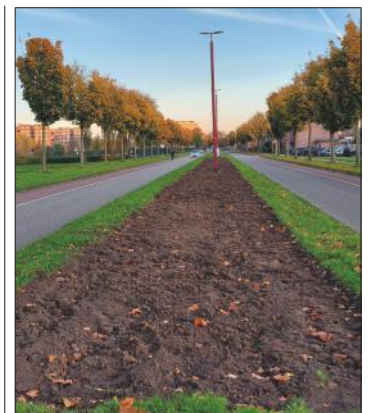
Uiteraard is het niet de bedoeling het nest te verstoren, maar om het broedpaar 'in de gaten' te houden of ze af- en aanvliegen met voedsel voor de jongen en of er hongerige snaveltjes te zien zijn boven de rand van het nest.

Mocht je geïnteresseerd zijn of nog vragen hebben neem dan contact op via wijkoverleggalecop@gmail.com.



Wist je dat...

... het pad langs de dierenweide een wandelpad is en dat wandelaars het niet fijn vinden als daar gefietst wordt?



Wist je dat...

... er bollen en kruiden ingeplant zijn op de Galecopperlaan bij boerderij Bosch?

Alexanderhoeve Galecop wordt overgenomen



Nog twee vertrouwde gezichten in het winkelcentrum nemen afscheid. Marc en Marga hebben namelijk per 1 januari hun winkel Alexanderhoeve Galecop verkocht. De kaas en noten winkel blijft gelukkig wel, er is een nieuwe eigenaar.

“Wij hebben onze kaas/noten winkel verkocht. Vanaf 1 januari 2025 neemt Thomas, de nieuwe eigenaar, onze winkel over.

Wij willen u hartelijk bedanken voor de vele jaren (ruim 26 jaar) dat u bij ons kwam voor uw kaas, noten of eieren maar ook voor een gezellig praatje. Ondanks dat ik (Marc) ga genieten van mijn pensioen zal ik dit alles zeker gaan missen. Wij hopen dat u de nieuwe eigenaar (Thomas) welkom gaat heten en bij hem uw kaas, noten en eieren blijft kopen.

Wie weet tot ziens en nogmaals veel dank!!

Marc & Marga”

Wist je dat...

- ... er hellinkjes liggen naar de nieuwe afvalcontainers en dat deze lastig zijn voor mensen met een rollator?
- ... deze volgens de norm aangelegd zijn.
- ... de gemeente de hellinkjes toch minder steil gaat maken.

Wist je dat...

- ... het fietspad rond de wielervedwenen is?
- ... het fietspad nu een wandelpad is geworden.
- ... het wandelpad vervangen werd door gras en wilde bermkruiden.
- ... Je daarover veel meer leest op pagina 16.

Wist je dat...

- ... de Snoeigroep weer goed ... bezig is geweest en de wilgen langs de Galecopperdijk gesnoeid heeft.
- ... Je daarover alles leest op pagina 19.



Nieuw speeltoestel in de Galecopperzoom

In het vorige nummer van de wijkkrant werd aangekondigd dat kinderen konden kiezen uit 3 speeltoestellen voor de houten speeltuin in de Galecopperzoom. Via een poll op www.degalecop.nl hebben uiteindelijk veertien kinderen gereageerd. Optie drie (zie plaatje) kwam als leukste uit de poll. Het speeltoestel zal eind van dit jaar geplaatst worden.

Tafeltennistalent Anisa motiveert kinderen van de Toonladder

Het 12-jarige tafeltennistalent Anisa Awwad van TTVN heeft aan 112 kinderen uit de groepen 6, 7 en 8 een presentatie gegeven over tafeltennis en topsport op haar voormalige basisschool De Toonladder in Galecop. Dit heeft ze gedaan vanuit het project 'Missie 1 voor 100' van het Yvonne van Gennip Talent Fonds. Daarnaast mochten de kinderen in de klas met een batje en balletje aan de slag. Vervolgens heeft Anisa in de pauzes met de kinderen buiten op het schoolplein 'rond de tafel' gespeeld en waren ze welkom bij haar op de club voor een vervolg.

Anisa heeft in iedere klas een korte presentatie gegeven over wat topsport voor haar betekent en verteld over tafeltennis waarbij een clip werd getoond van Zappsport. De kinderen vonden het leuk in hun klas kennis te maken met tafeltennis, te horen dat bewegen belangrijk voor ze is en dat voeding een belangrijke rol speelt bij sport. De kinderen bestookten Anisa tijdens haar presentatie met veel vragen en waren onder de indruk van het aantal uren dat Anisa per week aan sport besteedt. Ook wilden ze weten hoeveel bekeringen zij al heeft gewonnen.



Kinderen zelf aan slag

In de klas gingen ze ieder op hun eigen manier aan de slag met de opdracht het balletje zolang mogelijk hoog te houden. De een

sloeg tegen het plafond, terwijl de ander zo precies mogelijk was. Buiten kwamen vooral de meiden meedoen.

Hoewel tafeltennis vooral door jongens wordt beoefend, keken zij op tegen een sportieve Anisa die iedereen uitdaagde om op een leuke manier haar sport te ontdekken. Meerdere kinderen zijn naar TTVN gekomen voor een proefles van Anisa, samen met de trainer. Anisa heeft, als 12-jarige topsporter in wording, geleerd een clinic te geven, de maatschappelijke waarde van sport en bewegen uit te dragen en deed aan ledenwerving voor TTVN.

Steun voor Anisa

Anisa zit sinds dit jaar op de Topsport Talentschool in Utrecht, waardoor ze de ruimte krijgt om zich vol op haar passie te richten. Ze is op zoek naar sponsors en heeft een campagne lopen bij het Yvonne van Gennip Talent Fonds. Kijk gerust op Steun Anisa op weg naar de tafeltennis top! (vygtf.nl).

Ze wil dit jaar graag grote stappen maken door onder andere privéles te volgen, veel toernooien te spelen en naar trainingkampen te gaan. Volg haar op Instagram [anisa_tafeltennis](https://www.instagram.com/anisa_tafeltennis).



Sport en Spel voor ouderen (55 - 85 jaar)

Elke dinsdagmiddag in sporthal Galecop van 14.00 - 15.00 uur en van 15.00 - 16.00 uur.

De 1e groep is vol maar bij de 2e groep zijn weer enkele plekken beschikbaar. Deze groep sport samen met "Bewegen met bal" van de Handbalvereniging Nieuwegein.

Wat doen we?

- We starten met 10 minuten badminton.
- Warming-up.
- Balans/ spierversterkende oefeningen.
- Creatief spel, met- of zonder bal.
- Balspel, zoals korfbal, volleybal, basketbal, hockey, tennis, e.d.

Nuttig?

Iedereen weet hoe belangrijk bewegen is, maar er zijn nog veel mensen die deze stap nog moeten maken. Vooral als je ouder wordt is het belangrijk om te blijven werken aan een goede balans en spier-

versterkende oefeningen te blijven doen.

Veel ongelukjes in huis kunnen voorkomen worden als je elke week blijft sporten. Daarnaast is het ook een gezellig uurtje.

Meedoen?

Kom eens vrijblijvend kijken of meedoen.

De eerste les is gratis, daarna betaal je een kleine bijdrage.

Meer informatie?

Benno Mulder
Telefoon 06-46090154
e-mail: benno.mulder1@gmail.com.

Voor wie?

Iedereen die op een plezierige wijze een uurtje wil bewegen, balans, conditie en spierkracht wil verbeteren.

Wist je dat...

... er een website is waar je een overzicht vindt van alle organisaties die vrijwillig vervoer aanbieden in Nieuwegein?

... je daarvan gebruik kunt maken wanneer je geen eigen vervoer hebt en naar de kapper, de huisarts, het ziekenhuis of de verjaardag van een kennis wilt.

... die website hier te vinden is: www.go-nieuwegein.nl.

Wist je dat...

... er, wanneer je onenigheid hebt met burens, er een instantie is die buurtbemiddeling verzorgt?

... je in het geval je buurtbemiddeling nodig hebt je daarvoor kunt bellen met 030-6887030.

Wist je dat...

... Je in het geval van geweld binnen de huiselijke kring hulp kunt zoeken bij Samen Veilig Midden Nederland: 0800-2000.



Van alle markten thuis

Zo zijn er vele gesprekken gevoerd over het vergroenen van je tuin, sporten en bewegen, de leefbaarheid, reizen met het Openbaar Vervoer, rondkomen met geld, het onderwijs, de thuiszorg en gezonde leefstijl. Ouderen maakten een rondje met de Duofiets van de Algemene Hulpdienst Nieuwegein. Kinderen sloegen hun arm om Joggy om te knuffelen! De winkeliers zorgden voor een gratis Barista met lekkere koffie. De slager en de kaasboer liepen regelmatig langs met een schaal kaas en worst.



Ideeën voor een vervolg?

Het Wijkfestival smaakt naar meer hoorden wij van diverse bezoekers. Dit zou toch veel vaker georganiseerd kunnen worden? Misschien wel een Kerst Fair? Een aantal bezoekers liet al weten wel mee te willen denken. Lijkt jou dat ook leuk? Laat het ons weten en stuur een mailtje naar galecopgeweldig@gmail.com. Je kunt natuurlijk ook altijd even contact zoeken met Thijs van Fysiotherapie Galecop of Fransje de Wijkcoördinator. Dan komen we een keer bij elkaar om te brainstormen over een vervolg. Leuk!



Galecop Geweldig Week

Het festival was de aftrap van een week vol activiteiten onder het mom van "Vind je weg in de wijk". Diegenen die de meeste activiteiten hadden gevolgd maakten kans op een boodschappenpakket dat was samengesteld door Jumbo Galecop.



Succesvol Galecop Geweldig Festival

FOTO'S: AREND BLOEMINK



Het 1e Galecop Geweldig Wijkfestival op zaterdag 12 oktober was een groot succes! Mede dankzij de primeur van de Galecop Geweldig Band die speciaal voor deze gelegenheid was geformeerd. Een echte sfeermaker! Groot applaus voor hen!



Ontmoeting en gezelligheid
Ook de rappers uit Nieuwegein wisten het publiek te boeien! De jonge rollerskaters van KCR Rolling vermaakten het publiek op de speciaal aangelegde skatebaan. Daaromheen was er een gezellige markt om langs te struinen en inspiratie op te doen om je thuis te voelen in de wijk. Zo was er genoeg te genieten en elkaar te ontmoeten.





JAN WOLTERS
MAKELAARDIJ

**Benieuwd waar de kerstboom
volgend jaar kan staan?**

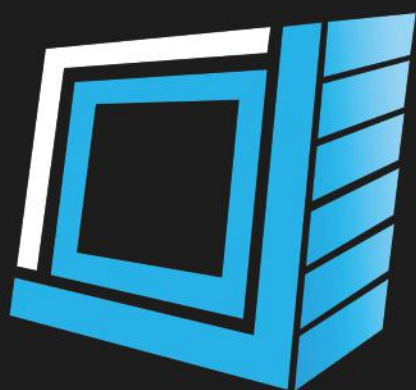
Wij denken graag met je mee

**Interesse in een vrijblijvend
kennismakingsgesprek?**

030 - 60 22 110



scan de QR-code om naar
onze website te gaan!



OPWEG

KOZIJN- EN GEVELTECHNIEK

**DE SPECIALIST voor
KUNSTSTOF KOZIJNEN
in uw regio!**

Drenthehaven 22, 3433 PB Nieuwegein | 030-2077060 | info@opwegkg.nl | www.opwegkg.nl

Gluren bij de Buren opent opnieuw de voordeuren in Nieuwegein



FOTO: JESSE SCHOENMAKERS



FOTO: COEN KOPPEN



FOTO: SANDRA ZEIL-STR

Huiskamerfestival Gluren bij de Buren zoekt huiskamers en acts. Gluren bij de Buren komt voor de 12e keer naar Nieuwegein op zondag 2 februari 2025. Amateurkunstenaars van alle soorten disciplines betreden het vloerkleed als podium, in huiskamers van Galecop tot De Lek. Huiskamers en acts kunnen worden aangemeld tot en met zondag 8 december via [de website van de organisatie](#).

Allerlei soorten optredens zijn welkom op het podium van Gluren bij de Buren. Muziek, theater, dans, cabaret, het kan en mag allemaal. Alle podiumkunstenaars treden drie keer een half uur op, telkens voor nieuw publiek. Ook huiskamers in alle soorten en maten kunnen aangemeld worden. De programmamakers zoeken een act die past bij het formaat van het thuistheater. Het festival verlaagt drempels voor buurtontmoeting en creëert podia voor lokale amateurkunsten.

Over Gluren bij de Buren

Gluren bij de Buren is een amateurkunstenfestival dat in 50 gemeenten verspreid over Nederland plaatsvindt. Tijdens de

wintereditie worden lokale podiumkunstenaars in huiskamers geprogrammeerd en tijdens de zomereditie in tuinen. Alle optredens duren 30 minuten, vinden plaats tussen 12.00 en 17.00 uur en zijn verdeeld over alle wijken van de gemeente. Een grote verscheidenheid aan disciplines is vertegenwoordigd. Bezoekers wandelen of fietsen van locatie naar locatie, zo maken zij kennis met buurtgenoten én lokaal talent. Er is geen entreebewijs nodig, maar een vrijwillige bijdrage is gewenst.

Het festival staat voor sociale impact, cultuurparticipatie en inclusiviteit. Gluren bij de Buren stimuleert blijvend sociaal contact en biedt een laagdrempelige manier aan bezoekers en deelnemers om buiten de sociale bubbel te treden. Daarnaast geeft Gluren bij de Buren lokale amateurpodiumkunstenaars de kans op te treden voor publiek, in de intieme en laagdrempelige setting van een huiskamer of tuin. Dit geeft ze de handvatten om actief te werken aan artistieke ontwikkeling, zonder wedstrijdelement of hoge kwaliteitseisen. Het streven is om een programma neer te zetten dat een grote verscheidenheid aan mensen vertegenwoordigt en betreft.



Vera's Surinaamse keuken Pindasoep met tomtom

Hai kookliefhebbers,



Ik zal mij even voorstellen... mijn naam is Vera en ik ben als Hindoestaande geboren in Suriname. Ik ben grootgebracht met de heerlijkste maaltijden. In mijn vroege jeugd stond ik er niet bij stil, maar later begon ik de rijke smaken steeds meer te waarderen.

Mijn moeder trouwde met mijn vader toen ze dertien en een half jaar was en ze hielden allebei van lekker eten. Met de weinige middelen in Suriname moest je experimenteren om een lekkere maaltijd voor je gezin met 7 kinderen op tafel te zetten. In het begin was het belangrijk dat het lekker was, maar toen mijn vader een baan kreeg bij Bureau Gezondheidszorg werd er ook op gezonde voeding gelet.

Mijn moeder leerde mij de fijne kneepjes van het vak en als jong meisje van 10 jaar werd me al geleerd om een simpele maaltijd klaar te

maken. Ook ik heb mijn 3 kinderen al heel vroeg leren koken. Mijn dochters kunnen nu een hele catering verzorgen en mijn zoon was kok bij de marine. Het koken is niet alleen een hobby, maar stroomt door het bloed.

In 1968 zijn we naar Nederland verhuisd. Vanaf 1971 heb ik samen met mijn man ruim 20 jaar een Surinaamse winkel gehad in Utrecht. Naast groente, fruit en specerijen verkochten we 200 tot 300 Roti's per week. Ook verkochten we Nasi, Bami, Bari en diverse belegde broodjes. In deze periode heb ik ook een bijdrage mogen leveren aan het Groot Surinaams Kookboek (in mijn visie de beste).

In de loop der jaren heb ik vele kooklessen verzorgd al was het de laatste paar jaar iets minder door

mijn lange verblijf in Suriname. Door de komst van verschillende buitenlanders in Nederland is niet alleen het land veranderd maar ook de eetgewoonten. Je hoeft geen keukenprins(es) te zijn om te kunnen genieten van een overheerlijke Surinaamse maaltijd. Je zult versteld staan wat exotische kruiden en groenten voor overheerlijke, gezonde maaltijden kunnen opleveren. En tegenwoordig kun je bijna alle originele producten gewoon in een toko, op de markt of in een supermarkt verkrijgen. Toen wij met de winkel begonnen moesten we wekelijks de producten over laten vliegen vanuit Suriname.

Heel veel kookplezier!

Ook padel bij Tennisvereniging Rijnhuysse



Na jaren van onderzoeken, overleggen en plannen maken, is Tennisvereniging Rijnhuysse nu begonnen met de aanleg van drie padelbanen. Nieuwegein heeft drie tennisverenigingen. Twee daarvan hebben tennisbanen én padelbanen. Rijnhuysse binnenkort dus ook.

'In 2016 voerden we de eerste voorzichtige gesprekken met de gemeente over padel bij Rijnhuysse', zegt voorzitter Marc van Wolferen. 'Dat was namelijk het moment dat we wisten dat onze vereniging in een groen hart van een, nog aan te leggen, woonwijk zou komen te liggen.

We onderzochten toen mogelijkheden om het sportaanbod uit te breiden. De definitieve omgevingsvergunning heeft lang op zich laten wachten omdat er verschillende onderzoeken naar geluid en natuur uitgevoerd moesten worden. Inmiddels zijn we acht jaar verder en afgelopen week is de aanleg van de padelbanen begonnen! De officiële opening is gepland op 14 december.

Rijnhuysse is gelegen aan Rond 't Fort in Nieuwegein, is een park met zes Smash Court tennisbanen en (binnenkort) drie padelbanen. Kijk voor meer informatie op www.rijnhuysse.nl



Werkzaamheden fiets- en wandelpad wielervederbaan afgerond

Op 28 oktober startten er werkzaamheden aan het fietspad en wandelpad rond de wielervederbaan. Omdat het fietspad niet functioneel was, werd het fietspad officieel een wandelpad. Het oorspronkelijke wandelpad is opgeheven en vervangen door een wilde berm. Dat is weer beter voor de biodiversiteit.

Bomenkap en toegangen

Er staan nog meer werkzaamheden gepland, waarvan nu nog niet duidelijk is wanneer die worden uitgevoerd. De hekken bij de drie ingangen staan al langer op de lijst om verwijderd te worden en vervangen door boomstammen. Dit vindt gelijk plaats met het verwijderen van oude bomen en vervangen door nieuwe in het bosplantsoen. Het is echter wachten op het afronden van de bezwaarprocedure van dit laatste.

Knip uit langs deze stippellijn, stans twee gaatjes in de witte ruimte rechts, haal bij de Galecopperboog het verzamelmapje en bewaar al Vera's Surinaamse recepten die in elke editie van **DE GALECOPPER** staan.

Pindasoep met tomtom

Ingrediënten (voor 4 personen)

- 100 gram zoutvlees
- 1 tot 1,5 kilogram vlees of kip
- 4 pimentkorrels
- 1 ui
- 2 teentjes knoflook
- 1 pot (350 gram) pindakaas
- 1 Madame Jeanette peper
- 2 takjes selderij
- 2 laurierblaadjes
- 1 bouillonblokje
- zonnebloem olie
- 1 theelepel zwarte peper
- azijn
- zout naar smaak
- 1 eetlepel bakmeel (voor binding)



Serveertip

Stokbrood met roomboter, salade, rijst.

Bereidingswijze pindasoep

- De kip in kleine stukken snijden, ontvellen en wassen met azijn.
- Zoutvlees in kleine stukken snijden en ontzouten (uitkoken in ruim water).
- Kip en zoutvlees in de olie bakken.
- In een soeppan de fijngesneden uien en de gestampte knoflook in 2 eetlepels olie goudbruin fruiten.
- Hierbij kip en zoutvlees toevoegen en alles goed omscheppen.
- Pindakaas oplossen in ongeveer 1 liter warm water en bij de kip voegen.
- Bouillonblokje, laurier en zwarte peper toevoegen.
- Madame Jeanette helemaal (met steel!) toevoegen, let op dat de peper bij het roeren niet stuk gaat!
- 1 eetlepel bakmeel oplossen in een beetje lauw water en toevoegen.
- Soep langzaam laten koken tot de kip gaar is.
- Op het laatst fijngesneden selderij toevoegen.
- Het geheel 5 minuten laten rusten, warm opdienen.

De soep is het lekkerst als je die een dag van te voren klaarmaakt.

Bereidingswijze tomtom

- 1 groene en 1 gele banaan in stukken snijden en gaar koken met een snuffje zout.
- Bananen pureren en kleine bolletjes maken.
- 2 á 3 bolletje in elke kom soep doen.

Op de thee/koffie bij de “stadsnomaden” van Nieuwegein

Maandag 7 oktober ontving de redactie van **DE GALECOPPER** een uitgebreide e-mail van Teun, een van de bewoners die op het braakliggende terrein van Rijkswaterstaat, aan de rand van Galecop, wonend is. In deze e-mail geeft hij een reactie op vragen en zorgen die bij bewoners in de wijk zijn ontstaan naar aanleiding van hun aanwezigheid. Aan de uitnodiging om een keer bij hen op de koffie te komen hebben wij graag gehoor gegeven.

Dinsdag 15 oktober werden wij hartelijk ontvangen door Kim en Teun, twee van de in totaal tien bewoners. Zij gaven ons een rondleiding en vertelden over het leven in en met de groep, het leven in de natuur en de redenen waarom zij hebben besloten een dergelijke levensstijl te leven. Om daar te kunnen wonen zijn zij (gedeeltelijk) zelfvoorzienend; zonder wateraansluiting, zonder rioolaansluiting, elektriciteit via zonnepanelen, regen/slootwater zuiverend door middel van een filter en houtkachels om te verwarmen. Ook houden zij een aantal kippen op een omheind stukje grond en is er een kleine moestuin aangelegd.

De groep leeft milieuvriendelijk en energiezuinig dankzij weggegooid en weggegeven spullen, bezitten een minimale eigen woonruimte, kennen een gemeenschappelijke woonkamer en hebben een gezellig uitzienende “buitenbar” gebouwd om bij mooi weer ook daar samen tijd door te brengen.

Het leven als “nomade” is niet voor iedereen weggelegd, zeker niet nu we richting de donkere en koude dagen gaan, maar voor de bewoners die (al dan niet noodgedwongen) gekozen hebben voor deze levensstijl, biedt het ook ervaring van vrijheid en leven in de natuur. In de “e-mail” (in het kader) lees je meer over wie zij zijn en hun intenties.

FOTO'S: DANIELA DEPAY



“Beste redactieleden,

wij zagen dat er in de wijkkrant De Galecopper (#8, september 2024) een stukje was geplaatst over onze aanwezigheid in de buurt (het gekraakte terrein aan de Reinesteijnseweg 11). Aangezien de nadruk lag op vragen aan en zorgen over ons vanuit de buurt leek het ons een goed idee om ons even voor te stellen en kort uit te leggen wat onze intenties zijn en waarom we doen wat we doen! We zouden het heel erg op prijs stellen als jullie het onderstaande stukje integraal over zouden willen nemen in de wijkkrant!

Introductie woongroep Reinesteijnseweg

Wij zijn een woongroep van ongeveer tien mensen die allemaal in Tiny Houses, bussen, campers en caravans wonen. Soms wordt ook naar ons verwezen met de term ‘stadsnomaden’. We wonen al jaren in en rondom Utrecht en voelen ons genoodzaakt woonruimte voor onszelf te verschaffen vanwege meerdere redenen.

Ten eerste maakt de huidige wooncrisis het voor ons, veelal jonge en creatieve mensen, lastig zo niet onmogelijk om betaalbare huisvesting te vinden. Daarbij zien wij dat noch de gemeente Utrecht noch de gemeente Nieuwegein ruimte faciliteert om te experimenteren met alternatieve vormen van gemeenschappelijk wonen en leven. Zo is het bijvoorbeeld onmogelijk om in een mobiel voertuig te wonen in de regio Utrecht.

Omdat wij graag in groepsverband wonen en ook sociale en culturele initiatieven organiseren op de plek waar wij wonen, hebben wij ervoor gekozen om het braakliggende terrein aan de Reinesteijnseweg in gebruik te nemen. Hier geven we met respect voor de natuur en de dieren om ons heen op creatieve wijze vorm aan ons leven, met onder andere een moestuin, kippen, een bar, en zelfgebouwde Tiny Houses waar mensen in wonen. Wij zouden hier graag langere tijd verblijven, zodat we iets op kunnen bouwen en op termijn ook iets terug kunnen geven aan de buurt – denk hier bijvoorbeeld aan een buurttuin die wij onderhouden en waar mensen uit de buurt zelf hun groenten kunnen komen plukken.

Wij hebben direct nadat we deze plek hebben betrokken contact gezocht met de eigenaar, Rijkswaterstaat, met het verzoek contact met ons op te nemen om te overleggen over het gebruik van het terrein, maar tot nog toe hebben we niets van hen vernomen. Wij staan echter in erg goed contact met onze burens en bieden elkaar een helpende hand waar mogelijk.

Mocht iemand dan ook vragen of zorgen hebben – zoals een aantal maanden geleden het geval was met de brug, die we daarop hebben verwijderd – dan staan wij ervoor open om daarover te praten. Bovendien zijn jullie altijd welkom om bij ons op de koffie te komen!

Met vriendelijke groet,
Woongroep Reinesteijnseweg”



Galecop bijna gedekt met AED's!

Dit najaar zijn er in Galecop twee nieuwe AED's geplaatst in Galecop: aan de Martinus Nijhoffhove en aan het Thorbeckepark. Deze AED's zijn in beheer bij stichting Hartslag Nieuwegein. Hiermee heeft Galecop een goede dekking gekregen van AED's die 24/7 openbaar te gebruiken zijn. We missen nog één plek in de omgeving Pieter Aertsenhage! Heb je een geschikte muur voor het plaatsen van een AED en wil je meewerken? Laat het weten aan Wim Verhaak (wverhaak@live.nl) van Hartslag Nieuwegein.

Stichting Hartslag Nieuwegein

Op 15 december 2023 heeft het nieuwe bestuur van Stichting Hartslag Nieuwegein, bestaande uit George Toren, Ruud Cuhfus en Wim Verhaak, het beheer van de 10 gemeentelijke AED's overgenomen. Door optimaal gebruik te maken van de coalitieafspraken op dit gebied, zijn er 12 AED's, 12 first-responder kits, 4 accu's en 4 elektroden sets aangeschaft. De stichting, als volledig partner van HartslagNu, heeft inzicht in alle, in Nieuwegein, beschikbare AED's. Per wijk is een analyse gemaakt voor een zo optimaal mogelijke dekking: door plaatsing van 10 nieuwe en de overname van 7 private AED's, hebben 8 wijken in de afgelopen 9 maanden een goede dekking gekregen.

Opleiding Basic Life Support Hulpverlener

De Stichting is inmiddels een opleidingstraject gestart, waarbij bijna alle wijkcoördinatoren zijn opgeleid als Basic Life Support Hulpverlener. Met de HartslagNu App hebben zij zicht op alle AED-locaties in hun omgeving. Deze opleidingen vinden plaats in het seniorencomplex Van Baarenhoven aan de Vuurscheschans 13 in Fokkesteege.

Mocht je interesse hebben in het volgen van deze (gratis) cursus van een avond, dan kun je je aanmelden door een e-mailtje te sturen naar Stichting Hartslag Nieuwegein (wverhaak@live.nl). De eerstvolgende cursusdata zijn: 9 en 16 december.

Wist je dat...

- ... de Aert de Gelderhage nu strepen op de weg heeft?
- ... we hopen dat ouders die hun kinderen met de auto naar school brengen zich nu meer bewust worden van de fietsers langzij
- ... de Aert de Gelderhage eenrichtingsverkeer is.

Wist je dat...

- ... er een nieuw bankje staat langs de vijver bij de wielervedaan?

Wist je dat...

- ... wanneer je je tuin groener wilt maken je dan gebruik kunt maken van verschillende subsidies van de gemeente.
- ... je meer informatie hierover vindt op <https://www.nieuwegein.nl/subsidievergroenen-tuin>

Zonwering Nieuwegein levert en monteert zonwering in heel Galecop



Wij zijn gevestigd in Nieuwegein. Wij hebben een groot assortiment. Zo leveren wij diverse soorten **buitenzonwering** buitenjaloerieën, markiezen, screens, knikarmschermen, uitvalschermen, rolluiken en verandazonwering en **binnenzonwering** zoals horizontale jaloerieën, paneelgordijnen, rolgordijnen, verticale jaloerieën, vouwgordijnen, plisségordijnen en shutters. Daarnaast hebben wij veel verschillende horren en ook diverse parasols. Komt u gerust een kijkje nemen in onze showroom.

Twentehaven 3, 3433 PT Nieuwegein **T:** 030 60 31 167 **E:** info@zonweringnieuwegein.nl **W:** <https://zonweringnieuwegein.nl>
Showroom geopend op woensdag t/m vrijdag van 12.00 tot 17.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 14.00 uur

Netwerk Stadsvergroeners

Nieuwegeiners die zich bezighouden met het vergroenen van hun (gevel)tuin en buurt zijn van harte welkom bij het netwerk Stadsvergroeners. Met enige regelmaat worden er bijeenkomsten georganiseerd om gezamenlijk kennis en ervaring uit te wisselen. Ook worden er samen plannen gemaakt om het vergroenen van de stad te vergemakkelijken. Zo wordt er op dit moment gewerkt aan een tegeltaxi (haalservice), een zadenbibliotheek en een communicatieplan.

Netwerkcoördinatoren

Het netwerk wordt ondersteund door twee professionele krachten: Sanne en Marielle. Zij zijn het aanspreekpunt voor vergroening van de stad. Zij kunnen je doorverwijzen naar collega's in de gemeente of naar andere initiatieven in de stad, zij faciliteren de bijeenkomsten, delen kennis en coördineren de stadsbrede vergroeningsacties.

Boom- en plantwijzer

De boom- en plantwijzer kan je helpen bij het vinden van beste (inheemse) planten, bomen en bloemen voor jouw tuin of project in Nieuwegein. De boom- en plantwijzer en meer informatie zijn te vinden op de website van de gemeente: [Boom- en plantwijzer | Gemeente Nieuwegein](#).

Gezocht: nieuwe tuincoaches

Heb je een passie voor tuinieren en wil je je graag als vrijwilliger inzetten voor een klimaatbestendige en fleurige omgeving? Dan is tuincoach worden misschien iets voor jou. Kijk voor meer informatie op de

website of vul het formulier in, dan neemt SDN contact met je op. Tuincoach worden ([samenduurzaamnieuwegein.nl](#)).

Volgende netwerkbijeenkomsten

De komende netwerkbijeenkomsten zijn op:

- woensdag, 29 januari, 18:00 - 21.00 uur
- donderdag, 22 mei, 18.00 - 21.00 uur

Tot slot

Heb je vragen of ideeën, wil je je aanmelden voor de volgende netwerkbijeenkomsten? Neem dan contact met de netwerkcoördinatoren via netco.stadsvergroeners@nieuwegein.nl.



Snoeigroep Galecop weer in actie met het knotten van de bomen in de wijk

Op zaterdag 26 oktober ging de snoeigroep Galecop weer een deel van de bomen knotten aan de Galecopperdijk. Dit keer waren de bomen aan de beurt tussen het Schermerhornpark en de Rembrandthage.

De snoeigroep Galecop kan nog steeds mensen gebruiken die ook een bijdrage willen leveren aan hun wijk en tevens een leuke dag buiten willen doorbrengen. Ook mensen die snoeien te zwaar vinden zijn van harte welkom, want er is genoeg te doen. De takken moeten opgestapeld worden, zodat ze makkelijk door de gemeente kunnen worden opgehaald.

Er is altijd gereedschap aanwezig en ook voor koffie en thee wordt gezorgd. Tussen de middag wordt er gezamenlijk een kopje soep met broodjes genuttigd.

De snoeigroep Galecop is een initiatief van Stichting Wijkoverleg Galecop. Opgeven voor het snoeien in het komende voorjaar en meer informatie kan bij snoeigroep.swog@gmail.com.

Met dank aan [pen.nl](#).

Boom- en Plantwijzer

Klik, kies en plant

De gemeente Nieuwegein lanceert met trots de Boom- en Plantwijzer. Een online hulpmiddel dat inwoners en iedereen die in Nieuwegein iets plant, ondersteunt bij het maken van duurzame keuzes voor hun tuin of project. Deze handige tool helpt bij het selecteren van de meest geschikte (inheemse) planten, bomen en bloemen voor de specifieke bodemomstandigheden in Nieuwegein, met als doel de biodiversiteit te vergroten en de leefomgeving te verbeteren. De Boom- en Plantwijzer is te vinden op www.nieuwegein.nl/boomenplantwijzer.

Groenere en gezondere stad

Wethouder John van Engelen benadrukt het belang van dit nieuwe initiatief. "Met de Boom- en Plantwijzer geven we de tools in handen om op een eenvoudige wijze te dragen aan een groenere en gezondere stad. Door bewuste keuzes te maken voor inheemse planten, bomen en bloemen, versterken we niet alleen de biodiversiteit, maar maken we onze leefomgeving ook toekomstbestendig."

Waarom de Boom- en Plantwijzer

De achteruitgang van ruimte voor planten en dieren vormt een grote bedreiging voor de biodiversiteit. Biodiversiteit is de variatie aan planten, dieren en andere soorten leven in een gebied, die samen nodig zijn voor een gezonde leefomgeving. Door de Boom- en Plantwijzer te gebruiken, kan iedereen in Nieuwegein actief bijdragen aan het verbeteren van een gezonde leefomgeving in de stad. "Insecten zoals bijen, vlinders en zweefvliegen spelen een cruciale rol in de bestuiving van gewassen en vormen een belangrijk onderdeel van de voedselketen," vervolgt wethouder Van Engelen. "Met de Boom- en Plantwijzer zorgen we ervoor dat tuinen in Nieuwegein niet alleen mooi en levendig zijn, maar ook een waardevolle bijdrage leveren aan de natuur."

Meer dan 300 soorten

De Boom- en Plantwijzer heeft een uitgebreide lijst van meer dan 300 soorten, zoals bomen, bloembollen, bloemzaden, grassen, hagen, klimplanten, struiken en vaste planten. Deze lijst wordt steeds bijgewerkt op basis van de nieuwste kennis en milieuveranderingen, zodat de gebruiker de beste en de meest verantwoorde keuzes kan maken.

Jan is geboren in Schiedam en woont, na jaren in Alphen aan den Rijn gewoond te hebben, sinds april 2023 samen met zijn vrouw in Galecop. Hij heeft een dochter, een schoonzoon en een kleinzoon. Jan ging in 2021 met vervroegd pensioen, na vele jaren te hebben gewerkt in de gezondheidszorg. De verhuizing naar Galecop bracht hen ook wat dichterbij de buurt van hun dochter en haar gezin, die in Nieuwegein wonen.



Interview met Jan de Boer, secretaris Wijkoverleg Galecop

INTERVIEW: WILMA VAN DEN BRINK

Enmaal gesetteld in zijn nieuwe woonplaats begon het te kriebelen en wilde Jan graag weer wat gaan doen. Precies op dat moment kwam er een oproep van het Wijkoverleg Galecop op zijn pad; het bestuur was op zoek naar een nieuwe secretaris.

Deze vrijwilligersbaan sprak Jan wel aan en hij besloot zich aan te melden. De klik was er en, nadat de overdracht tussen hem en de vertrekkende secretaris had plaatsgevonden, begon Jan met plezier aan zijn "baan" als vrijwilliger.

"Het werk is leuk, interessant en je leert veel van en over de wijk. Het Wijkoverleg houdt zich bezig met verschillende thema's; bijvoorbeeld veiligheid en leefbaarheid in onze wijk. Zo hebben wij contact met de gemeente, wijkagent Mohammed

Aaras, wijkwethouder John van Engelen en onze wijkcoördinator Fransje van Beek met wie wij zaken bespreken die van belang zijn voor de wijkbewoners. Bijvoorbeeld het voorstellen van de gemeente om een evenemententerrein in te richten, waarbij ook twee locaties aan de rand van Galecop genoemd werden. Uiteindelijk is gekozen voor Park Oudegein. Kortom, een uitdagende rol in een dynamische omgeving."

Inmiddels is Jan ook een tweede vrijwilligersbaan aangegaan, hij is Openbaar Vervoer ambassadeur geworden. Zoals in de vorige editie van de wijkkrant te lezen is geweest; OV ambassadeurs zijn mensen die vrijwillig hun kennis en ervaring delen met anderen die niet bekend zijn met het openbaar vervoer. Een speciaal hiervoor is iedere derde donderdag van de maand een inloopspreekuur in De Boog gerealiseerd. Jan reist zelf graag en regelmatig met het OV. Heb je vragen omtrent het OV? Kom naar de inloopochtend en laat je informeren.

Ook de vrouw van Jan heeft, na

vele jaren in de gezondheidszorg te hebben gewerkt, ervoor gekozen om als vrijwilliger aan de slag te gaan bij de Geinsche Hof. Zij vinden het beiden fijn om op deze manier bij te dragen aan de maatschappij en het bood hen tegelijkertijd de kans om hun netwerk in de nieuwe woonplaats te vergroten.

Naast alle vrijwilligersactiviteiten passen Jan en zijn vrouw zo nu en dan ook op hun kleinzoon. Opa en oma worden is een bijzondere ervaring maar opa en oma zijn is enorm leuk!

Specifieke hobby's heeft Jan niet maar op mijn vraag wat zou jij graag nog eens willen was zijn antwoord: *"ik vind het heerlijk om het water op te gaan bij een lekker zonnetje. Stukje varen. Dus een eigen boot(je) zou ik wel erg leuk vinden. Mijn vrouw heeft die wens iets minder, maar mijn schoonzoon heeft, samen met een vriend, een bootje en ik hoop af en toe met hem mee te kunnen voor een tochtje over het water."*

Jan, dank voor de gastvrije ontvangst bij jou thuis.



In gesprek met de in Galecop wonende schrijfster Yolanda Bounida, kwam de redactie van **DE GALECOPPER** er achter dat Yolanda zelf recepten bedenkt en schrijft. En wel voor een heel speciale doelgroep: (para)-medici en verpleegkundigen. Deze recepten zijn verzameld in een kookboek, getiteld *Vet Gezond*, om mensen met overgewicht ideeën te geven om verantwoord, lekker, gezond, en met vet te kunnen eten. De redactie is blij om je elke keer een heerlijk recept van Yolanda te kunnen aanbieden. Deze week:

Oriëntaalse bloemkoolrijst (20 personen)

- Ingrediënten**
- 2000 gram bloemkoolrijst
 - 400 gram taugé
 - 4 rode paprika's, in stukjes gesneden
 - 4 teentjes knoflook, fijn geperst
 - 2 uien
 - 3 el olijfolie
 - 2 preien, fijngesneden
 - zout en peper naar smaak



- twee eetlepels kerriepoeder
- twee eetlepels gemalen komijn
- 2 el citroensap

Bereidingswijze

- Snij de rode paprika en de uien in kleine stukjes.
- Pers de knoflook en doe dit in een wok met wat olijfolie.
- Voeg de paprika, uien toe en bak deze glazig.

- Voeg de gesneden prei en de taugé toe.
- Voeg als laatste de bloemkoolrijst toe (let op dit bak je heel kort mee).
- Voeg citroensap toe aan de bloemkoolrijst.
- Breng op smaak met peper, zout, komijn en kerriepoeder.

Buon appetito!



Inloopspreekuur Sociaal Raadslieden

SOCIAAL RAADSLIEDEN
NIEUWEGEIN

GRATIS HULP BIJ FINANCIËLE EN JURIDISCHE VRAGEN

INLOOPSPREKUREN 

- Maandag: 13.30-14.30 uur, De Evenaar, Dasseweide 1 (Kamer 13, 1ste verdieping), Nieuwegein.
- Dinsdag: 09.00-10.00 uur, Richterslaan 52 (1e verdieping), Nieuwegein.
- Donderdag: 12.00-14.00 uur, Thorbeckepark 183, Nieuwegein.
- Vrijdag: 09.00-10.00 uur, Coltbaan 31 (2e verdieping), Nieuwegein.

CONTACT

E-mail: bsrnieuwegein@santepartners.nl
Telefoon: 06-12611983
(Maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 11.00 uur)
Adres: Coltbaan 31, 3439 NG Nieuwegein



Hallo allemaal!

Wij, van Bureau Sociaal Raadslieden Nieuwegein, zijn iedere donderdag van 12.00 tot 14.00 uur aanwezig op Buurtplein Galecop (Thorbeckepark 183) tijdens ons inloopspreekuur.

Bewoners kunnen bij ons terecht voor gratis informatie, advies en ondersteuning bij financiële en juridische vragen.

Op maandag, dinsdag en vrijdag organiseren wij inloopsprekuren op andere locaties.

We zijn van maandag tot en met vrijdag (9.00-11.00 uur) ook telefonisch bereikbaar via [06-12611983](tel:06-12611983) en/of per e-mail via bsrnieuwegein@santepartners.nl.

Wist je dat...

- ... je, wanneer je een afspraak met de wijkagent wilt maken dat kunt doen via het telefoonnummer 0900-8844.
- ... Je dat nummer ook belt wanneer algemene vragen hebt die je aan de politie wilt stellen.

Adverteren in De Galecopper

1/1 pagina, 195 mm breed, 277 mm hoog	250 euro
1/2 pagina liggend, 195 mm breed, 135 mm hoog	200 euro
1/2 pagina staand, 95 mm breed, 277 mm hoog	200 euro
1/4 pagina liggend, 60 mm breed, 135 mm hoog	150 euro
1/4 pagina staand, 195 mm breed, 65 mm hoog	150 euro
1/6 pagina staand, 63 mm breed, 135 mm hoog	125 euro
1/8 pagina liggend 95 mm breed, 65 mm hoog	75 euro
1/8 pagina staand, 46 mm breed, 135 mm hoog	75 euro
mini liggend, 95 mm breed, 30 mm hoog	25 euro
mini staand, 46 mm breed, 65 mm hoog	25 euro

Stuur Marja een e-mail voor de juiste aanlevergegevens en de reserveringsdata: marjadeswart@outlook.com

Wist je dat...

- ... Je belt met telefoonnummer 14030 wanneer je contact met medewerkers van de gemeente wilt hebben over veiligheid, toezicht en handhaving?
- ... ook Fransje van Beek, onze wijkcoördinator via datzelfde nummer te bereiken is.
- ... je Fransje van Beek ook rechtstreeks kunt bellen?
- ... het directe telefoonnummer van Fransje 06-25719887 is.

INGEZONDEN MEDEDELING

Bridgen

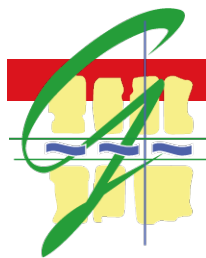
Zin om te bridgen bij een kleine en gezellige bridge club in uw eigen wijk? Wij hebben ruimte voor nieuwe leden. Sinds kort bridgen wij in het onderkomen van Atverni op het sportpark Galecop 6, 3438 HX Nieuwegein.

Wij zijn inmiddels gestart met de competitie, maar instromen kan op elk moment. Ook als u een beginner bent kunt u relaxed bij ons bridgen, wij helpen u graag.

Het is ook altijd mogelijk een avond mee te spelen om te kijken of het past.

Wij spelen van september tot en met mei op de maandag-avonden van 19.30 tot uiterlijk 23.00 uur.

U kunt zich aanmelden per email bij bridgeclubvreeswijk@hotmail.com t.a.v. Astrid Boonekamp (secretaris) of telefonisch bij Jonneke Politiek (voorzitter) 06-40885898.



Wijkoverleg Galecop

Heb je interesse in wat er speelt in de wijk? Maak je je zorgen over iets in de wijk? Of heb je een goed idee? Stichting Wijkoverleg Galecop richt zich op de leefbaarheid in de wijk en organiseert

overlegbijeenkomsten met bewoners, gemeente en andere organisaties. De bijeenkomsten van het Wijkoverleg zijn openbaar toegankelijk. Je bent van harte welkom. Het is fijn als je je van tevoren even wilt aanmelden (zie contactgegevens). Ook de wijkwethouder, wijkcoördinator en de wijkagent zijn meestal aanwezig. De bijeenkomsten worden allemaal gehouden in Buurtplein de Galecopperboog.

Openbare vergaderingen 2025

- 4 februari
- 15 april (19.00 - 20.00 uur jaarvergadering)
- 24 juni
- 30 september
- 25 november

De vergaderingen bestaan uit 2 delen:

- 19.00 - 20.00 uur: bewoners van de wijk
- 20.15 - 21.15 uur: bewoners, gemeente, politie en andere partners.

De vergadering wordt gehouden in de Galecopperboog, Thorbeckepark 183, 3437 JT, Nieuwegein. Na afloop is er gelegenheid na te praten onder genot van een drankje.



Belangrijke telefoonnummers

Noodgevallen

- Ambulance: 112 (spoed)
- Brandweer: 112 (spoed) of 088-8781000
- Politie: 112 (spoed) of 0900-8844
- Psychische nood: 0800-0113 (bij zorg om jezelf of een ander)
- Luisterlijn: 033 2102222
- Dierenpolitie: 114 (mishandeling)

Overige

- Dierenambulance: 0348-414242
- Ongediertebestrijding: 14.030 (via gemeente)
- Gemeente: 14.030
- Wijkcoördinator: 06-25719887
- Buurt- en Gezondheidsplein Galecopperboog: 030-6008833
- Huisartsenpraktijk Galecop: 030-6300088
- Huisarts Vollevelde: 030-6306434
- Buurtsportcoach: 06-29112367
- Bibliotheek: 030-6045834
- Algemene Hulpdienst Nieuwegein: 030-6067409
- Handje Helpen: 06-81810056
- Stichting Korrelatie: 0900-1450 (psychosociale hulp)

WhatsApp Buurt Preventie WABP

Beste wijkgenoten,

Mijn naam is Willem Borgstein en ik ben de beheerder van de WhatsApp Buurt Preventie (WABP) groep DOMO 3437NR. DOMO betekent THUIS. Alle bewoners van postcode 3437NR maken deel uit van de groep.

Onze WABP groep is 21 juni 2023 opgericht en wij hebben ons, na goed functioneren, in augustus 2024 aangemeld bij de Stichting WhatsApp Buurt Preventie in Den Haag: <https://www.wabp.nl/>

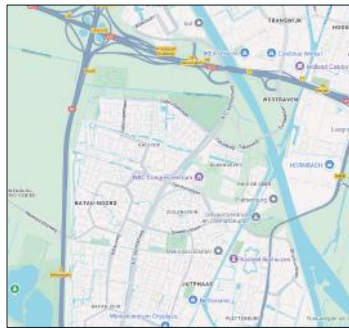
De Stichting WABP en zijn medewerkers: Wie zijn zij - <https://www.wabp.nl/wat-is-wabp-whatsapp-buurtpreventie/wie-zijn-wij>

Het doel van onze WABP groep is verbinding zoeken, saamhorigheid, kennen en gekend worden, waarnemen en melden van verdachte situaties, veilig en met plezier kunnen wonen.



Zoals u op het kaartje ziet, zijn er in de wijk Galecop, twee postcodegebieden bij de Stichting WABP aangesloten. Postcode 3437NR en Altrecht aan de Rembrandthage. De laatste is (in Galecop) niet meer actief, daar vindt nieuwbouw plaats. M.a.w. er is nu maar één postcodegebied aangesloten.

Met de hierna te noemen link kunt u op een flag klikken en zien om welke WA groep(en) het gaat.



<https://kaart.wabp.nl>

De beheerder van een WA groep is de intermediair tussen bewoners en de wijkcoördinator Fransje van Beek (gemeente Nieuwegein) en wijkagent Mohammed Aaras (politie Nieuwegein, Galecop).



Bij hen kunt u terecht voor vragen, betrekking hebbende op gemeentelijke aangelegenheden en openbare orde en veiligheid.

In het kader van 'kennen en gekend worden' kan een beheerder van een WA groep contact opnemen met Fransje en Mohammed voor een kennismaking gesprek.

<https://www.wabp.nl/politie-adviseert-gebruik-whatsapp-buurtpreventie>

Door aansluiting bij de Stichting krijg je uniformiteit in handwijze van een WA groep en geeft de Stichting o.a. voorlichtingsavonden en handreikingen t.a.v. preventie maatregelen voor uw woningen. Nu zie je ook dat er

verschillende buurtpreventie borden in de wijk geplaatst worden.

De Stichting geeft de voorkeur aan dit bord:



De gemeente Nieuwegein zou m.i. hierin een actievere rol mogen spelen. Zij laten nu de keuze- en aanschaf bij de bewoners. Hierdoor ontstaat er een 'wildgroei' aan preventieborden. Zij zorgen overigens wel voor de plaatsing van de borden.



Gebruik de SAAR-formule: Signaleren, Alarmeren, Appen en Registreren!

Ik hoop dat ik langs deze weg meerdere postcodegebieden heb kunnen motiveren voor een aansluiting bij de Stichting WABP om het netwerk t.a.v. een leefbaar- en veilig Galecop, te vergroten!

Enthousiast geworden... Start hier en meld uw WA groep aan: <https://www.wabp.nl/hoe-werkt-het/hoe-begin-je-met-een-nieuwe-groep>

Succes!



Plantvakken op de schop

Eindelijk is het zover. Er is lang naar uitgekeken door bewoners. Maar nu gaat het gebeuren. In totaal 5000 vierkante meter plantenvakken in Galecop worden opnieuw ingericht.

Op veel plekken in de wijk liggen grote hopen grond. Deze worden weggehaald en vervangen door nieuwe grond. Voor 16 december worden de nieuwe planten erin gezet. Er komen andere struiken terug die zorgen voor meer biodiversiteit en meer waarde voor insecten en vogels.



Wist je dat...

... huurders die tegen problemen aanlopen zich bij de gemeente kunnen melden bij het Meldpunt Huurproblemen (<https://www.nieuwegein.nl/contact/melding-doen/meldpunt-huurproblemen>).

... ze daar melding kunnen maken van ongewenste situaties zoals discriminatie, maar ook van het overtreden van regels en wetten door verhuurders, bijvoorbeeld door het achterhouden van informatie over de borg of geen duidelijk huurcontract. ... de gemeente dan de melding beoordeelt en mogelijk het Huurteam inschakelt om de huurder gratis hulp en informatie te geven bij de zaak.

Wist je dat...

... je, wanneer je benieuwd bent hoe de gemeente de stad groener maakt je je aan kunt melden voor de nieuwsbrief via natuurindestad@nieuwegein.nl.

Wist je dat...

... er sinds 1 juli 2023 de Wet Goed Verhuurderschap van kracht is. ... dat in die Wet Goed Verhuurderschap landelijke regels staan over geldzaken, contracten, informatievoor-

ziening en hoe een verhuurder zich moet gedragen. ... verhuurders zo beter weten wat wel en niet mag én huurders beter beschermd zijn. ... Gemeenten meer mogen ingrijpen als verhuurders zich niet aan de regels houden.

Ons assortiment voor de feestdagen

Wij hebben een ruime keuze in huis om de feestdagen tot een culinair succes te maken. Wij helpen u graag bij uw keuze en geven u graag de juiste adviezen over het bereiden van onze specialiteiten.

Rundvleesspecialiteiten per 100 gram

..... x gram	Ossenhaas	7,75
..... x gram	Zijlende biefstuk	4,70
..... x gram	Kogelbiefstuk	3,95
..... x gram	Biefstuk	3,60
..... x gram	Entrecôte	3,50
..... x gram	Rosbief	3,19
..... x gram	Hollandse ribeye	3,75
..... x gram	Bavette	3,50
..... x gram	Ossenstaart	2,39

Kalfsvleesspecialiteiten per 100 gram

..... x gram	Kalfshaas	7,50
..... x gram	Kalfsoester	4,25
..... x gram	Kalfsentrecôte	4,25
..... x gram	Kalfsschnitzel	4,25
..... x gram	Kalfsschenkel	3,19
..... x gram	Kalvs rib-eye	4,25

Wild & gevogelte per 100 gram

..... x gram	Konijnenachterbout	1,99
..... x gram	Kalkoen (v.a. 2,5 kilo)	1,99
..... x gram	Kalkoenfilet	2,75
..... x gram	Tam konijn	2,69
..... x gram	Hertenbiefstuk	4,99
..... x gram	Eendenborstfilet	4,99
..... x gram	Hele haas	2,89
..... x gram	Wildpoulet	2,99

Vleeswaren specialiteiten per 100 gram

	Parmaham	4,99
	Gebraden kalfsrollade	3,99
	Kerstbomenworst	3,89
	Panchetta	4,99
	Scudetto	4,99
	Kerstrollade	3,35
	Seranoham	4,50
	Saltufo (per stuk)	6,90

Vleeswarentrio

	Kerstvleeswaren trio	8,90
-	100 gram boerenachterham,	
-	100 gram rosbeef,	
-	100 gram fricandeau	

Vleeswaren, maaltijden en salades voor op brood etc. zijn niet te bestellen. We zorgen voor voldoende voorraad in de winkel van deze artikelen. Houdt er wel rekening mee dat aan het einde van de dag deze artikelen op kunnen zijn.

Rollades per 100 gram

..... x gram	Runderrollade	2,99
	(Entrecôte rosé)	
..... x gram	Sudder runderrollade	2,69
..... x gram	Rundercarpaccio rollade	2,69
..... x gram	Varkensfiletrollade	1,95
..... x gram	Procureurrollade	1,85
..... x gram	Half-om-half rollade	2,69
..... x gram	Kipdijfiletrollade	1,79

Kerstspecials per 100 gram

.....	Kalfragout of kipragout inclusief	
	pasteibakje, per stuk	4,00
.....	Varkenshaas in	
	champignonroom saus	
	(alleen even opwarmen)	2,69
.....	Stukje hamtaart	6,60

Diverse soorten paté per 100 gram

..... gram	Uien-confijt paté	2,98
..... gram	Kerstpaté	3,65
	(met truffels en champagne)	
..... gram	Everzwijnpaté	3,99
..... gram	Reepaté	3,99
..... gram	Cranberrypaté	2,75
..... gram	Notenpaté	2,75
..... gram	Parmahoning	3,09

Kant-en-klaar specialiteiten

..... stuks	Varkenshaas (200 gram)	4,60
	in bladerdeeg	
..... sleetje	Varkenshaas (300 gram)	7,65
	met brie	
..... stuks	Varkenshaas (200 gram)	4,99
	gevuld met roomkaas en lente-ui,	
	omwikkeld met rauweham	
..... stuks	Braad kipsleetje (± 300 gram)	7,65

Varkensvlees per 100 gram

..... x gram	Varkenshaas	dagprijs
..... x gram	Varkensoester	1,72
..... x gram	Varkensfricandeau	1,79
..... x gram	Varkensrack	1,99

Kerstspectaliteiten per stuk (80-90 gram)

.....	Rundercarpaccio per stuk	5,00
	(inclusief pijnboompitjes en dressing)	
.....	Vitello tonato kalvs per stuk	5,00
	(inclusief pijnboompitjes en tonijnsaus)	

Gourmet / Fondue (± 300 gram p.p)

..... pers.	Gourmetschotel populair	8,00
	biefstuk, schnitzel, kipfilet, kipfilet gemarineerd,	
	mini kipsaté, vinkje en mini runderhamburger.	
..... pers.	Gourmet met sterren	10,25
	kogelbiefstuk, varkenshaas, kalfsoester, kipfilet,	
	kipfilet gemarineerd, mini runderhamburger en	
	runderspiesje.	
..... pers.	Fondueschotel	8,00
	biefstuk, kipfilet, varkens fricandeau, balletje	
	en vinkje.	

Mini gourmet- en fondue schaaltes

	250 gram per stuk	
..... stuks	Hamburger	5,00
..... stuks	Slavink	5,00
..... stuks	Gem. kipfilet	5,00
..... stuks	Kipsaté	6,00
..... stuks	Shoarma	5,00
..... stuks	Varkenshaas	7,50
..... stuks	Biefstuk	8,75
..... stuks	Cordon bleu	7,00

Lekker makkelijk

	Borrelplateau	
	Vol met lekkernijen! Vraag naar de	
	mogelijkheden in de slagerij. Vanaf	85,00

Diverse soorten Party pannen

	Klein	32,99
	Groot	59,99

Verschillende soorten smulsteen

Zolang de voorraad strekt wegens beperkt aantal stenen en pannen, voor informatie vraag in de winkel. Per steen, vanaf 24,95



Nu ook online te bestellen. Scan de QR code!



Prijzen onder voorbehoud. Bestel tijdig in verband met schaarste.

Aandacht voor lekker!

Stel zelf uw eigen kerstdiner samen

Volledig menu 4 gangen

1. Voorgerechten

- Carpaccio van rund
- Carpaccio van kip
- Vitello Tonato (kalf)

2. Soepen

- Kerstsoep
- Galecopper vissoep

3. Hoofdgerechten

Vlees:

- Rendang
- Kalfsgebraad in grand verneursaus
- Kipstoof

Per gerecht 1 aankruisen.

Aardappelgarituren:

- Aardappelgratin met spekjes
- Zoete aardappelpuree

Groentegarituren:

- Haricoverts met ontbijtspek
- Witlof met ham en kaas

4. Desserts

- Kerstsuprise
- Kerstig toetje

Per persoon **34.90**

Volledig menu 5 gangen

Maak het menu compleet met een klassiek tussengerecht:

- Pasteitje met kalfsragout
- Pasteitje met kipragout

Per persoon **36.90**

Graag bestellen voor vrijdag 20 december



Rundvleessalade

Opgemaakt met ham-aspergerolletjes, ei, augurk, cervelaat en tomaat.

Per persoon voor **7.75**
(vanaf 4 personen)



Aardappel-ei salade

Opgemaakt met ei, kipfilet, wortelrasp, gebraden gehakt en tomaat.

Per persoon voor **7.75**
(vanaf 4 personen)



Zalmsalade

Opgemaakt met zalm, makreel, garnaaletjes en krab.

Per persoon voor **11.00**
(vanaf 4 personen)

Openingstijden:

Maandag 16 dec.	08:00-18:00
Dinsdag 17 dec.	08:00-18:00
Woensdag 18 dec.	08:00-18:00
Donderdag 19 dec.	08:00-18:00
Vrijdag 20 dec.	08:00-18:00
Zaterdag 21 dec.	07:30-17:00
Zondag 22 dec.	11:00-16:00
.....	
Maandag 23 dec.	08:00-19:00
Dinsdag 24 dec.	08:00-16:00

Nu ook online te bestellen!

Overige wensen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Uiterste besteldatum is zaterdag 21 december.

Prijzen onder voorbehoud. Bestel tijdig in verband met schaarste!



Uw gegevens:

Naam:

Adres:

Plaats:

Telefoon:

Afhaaldatum:

Afhaaltijd:

- 8.00 - 10.00 uur
- 10.00 - 12.00 uur
- 13.00 - 15.00 uur
- 15.00 - 16.00 uur

Bestelnummer:

Aangenomen door:

De Zaak vol Smaak

Aandacht voor lekker!

Slagerij Wim Kastelein

Winkelcentrum Galecop 8, Nieuwegein, telefoon 030 603 1691
info@slagerijwimkastelein.nl, www.slagerijwimkastelein.nl

